


РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
МОАУ «Лицей № 7»
от 28.08.2017 г протокол № 9

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОАУ «Лицей №7»

Н.Г. Пушкарева
Приказ № 252/1 от 28.08.2017 г.

СОГЛАСОВАНО
на заседании Совета учреждения
МОАУ «Лицей №7»
Протокол № 1 от 28.08.2017 г.

Режим занятий обучающихся

МОАУ «Лицей 7»

I. Общие положения

1.1. Настоящий Режим разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», уставом общеобразовательной организации, с учетом мнения совета учащихся и совета родителей и регулирует режим занятий в МОАУ «Лицей №7» (далее - Лицей).

1.2. Один экземпляр настоящего Режима хранится в кабинете директора. Текст настоящего Режима размещается на официальном сайте в сети Интернет.

II. Организация режима занятий учащихся

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Лицея.

Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти – 1-9 классы, 2 полугодия – 10-11 классы.

После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Лицеем.

2.4. В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, продолжительность учебной недели.

2.5. Продолжительность учебного года для 2-8, 10 классов составляет 35 учебных недель, 9, 11 классах – 34 недели, в 1-х классах - 33 учебных недели.

2.6. Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Для учащихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-3 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 26 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 35 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 36 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 10-11 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 37 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);

2.8. С учетом потребностей учащихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия в 1-3 классах Лицея организуются в режиме 5-дневной учебной недели. Учебные занятия в 4-11 классах организуются в режиме 6-дневной учебной недели.

2.9. Учебные занятия в Лицее организуются в первую смену.

Начало занятий: 08.30 – проведение утренней зарядки; 8.40 – начало урока.

2.10. Продолжительность уроков во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1-ого класса, в котором продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.12 Положения.

Продолжительность факультативов, групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования – 45 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут.

2.12. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

В середине учебного дня (после третьего урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

2.14. Расписание уроков утверждается директором Лицея.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в четверг, пятницу или субботу.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.18. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.19. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.20. Изменения в режиме занятий учащихся Лицея определяются приказом директора Лицея по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.