

### **3. Организационный раздел**

Федеральный учебный план начального общего образования.

Федеральный учебный план образовательных организаций, реализующих ООП НОО (далее – федеральный учебный план), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Федеральный учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Федеральный учебный план обеспечивает в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в сфере образования, возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации и родном (нерусском) языке, возможность их изучения, а также устанавливает количество занятий, отводимых на изучение этих языков, по классам (годам) обучения.

Вариативность содержания образовательных программ начального общего образования реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

#### **3.1. Учебный план начального общего образования на 2024-2025 учебный год**

Учебный план начального общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей № 7» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об

утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 “Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования” (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей № 7», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1 классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

Продолжительность урока (академический час) во всех классах не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса, и компенсирующего класса, продолжительность урока в котором не должна превышать 40 минут.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока в день по 40 минут каждый).

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемен между уроками составляет:

урок	Время урока 2-4 классы	время перемены (минут)
1	08.30-09.15	15
2	09.30-10.15	20
3	10.35-11.20	20
4	11.40-12.25	15
5	12.40-13.25	10
6	13.35-14.20	10
7	14.30 – 15.10	

урок	Время урока 1 классы (сентябрь-декабрь)	время перемены (минут)
1	08.30-09.05	20
2	09.25-10.00	20
3	10.20-10.55	10
4	11.05-11.40	10
5	11.50-12.25	

урок	Время урока 1 классы (январь - май)	время перемены (минут)
1	08.30-09.10	20
2	09.30-10.10	20
3	10.30-11.10	10
4	11.20-12.00	10

5	12.10-12.50	
---	-------------	--

Расписание уроков составлено таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – не превышает 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не превышает 5 уроков при 5-дневной учебной неделе и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю-5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Обучение осуществляется по четвертям. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение

учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

Контрольные работы проводятся преимущественно на 2-4 уроках. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4 классах - 2 часа.

В 1-3 классах на изучение учебного предмета «Физическая культура» дополнительно добавлено по 1 часу в неделю за счет часов из части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В Муниципальном автономном общеобразовательном учебном заведении «Лицей № 7» языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении английского языка во 2-4 классах осуществляется деление учащихся на подгруппы при наполняемости 25 и более человек.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Сроки, формы и порядок проведения промежуточной аттестации регламентируется локальным нормативным актом МАОУ «Лицей № 7» «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения

ООП НОО составляет 4 года.

Учебный год в Муниципальном общеобразовательном автономном учреждении "Лицей №7" начинается 02.09, заканчивается 26.05. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Продолжительность учебных четвертей составляет:

I четверть – 8 учебных недель (для 1-4 классов),

II четверть – 8 учебных недель (для 1-4 классов),

III четверть – 11 учебных недель (для 1-4 классов),

IV четверть – 7 учебных недель (для 1-4 классов).

Для обучающихся 1 классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные каникулы с 10.02.2025 по 16.02.2025 (7 дней)

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) – 26.10.2024г – 3.11.2024г (4.11.2024г- выходной день)- 9 календарных дней (для 1-4 классов);

по окончании II четверти (зимние каникулы) – 30.12.2024г- 08.01.2025г- 10 календарных дней (для 1-4 классов);

по окончании III четверти (весенние каникулы) –26.03.2025 г- 03.04.2025 г- 9 календарных дней (для 1-4 классов);

по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.



**Учебный план  
начального общего образования  
МОАУ "Лицей №7"  
на 2024/2025 учебный год**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	2
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		693	782	782	782

### 3.2 План внеурочной деятельности

#### План внеурочной деятельности

В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом (далее ФГОС) основная образовательная Программа НОО реализуются МОАУ «Лицей № 7» через организацию урочной и внеурочной деятельности с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Нормативным основанием для формирования плана внеурочной деятельности являются следующие нормативные документы:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Письмом Минобрнауки России от 12.05.2011 №03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
- Концепцией духовно-нравственного воспитания российских школьников;
- Письмом Минобрнауки России от 11.12.2006 №06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;
- Постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (далее СанПиН 2.4.2.2821-10);
- Письмом Минобрнауки России от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18 августа 2017 г. № 09-1672 «О направлении методических рекомендаций» 29 сентября 2017;
- Уставом лицея;
- Положением об организации внеурочной деятельности в МАОУ «Лицей № 7».

План внеурочной деятельности разработан с учетом интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей), кадровых и материально-технических возможностей образовательной организации.

Согласно Федеральному базисному учебному плану для общеобразовательных учреждений Российской Федерации организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе. Время, отводимое на внеурочную деятельность, используется по желанию учащихся и в формах, отличных от урочной системы обучения.

Внеурочная деятельность в МАОУ «Лицей № 7» (в дальнейшем – лицей) осуществляется на основе оптимизационной модели организации внеурочной деятельности и объединяет все виды деятельности школьников (кроме учебной деятельности на уроке), в которых возможно и целесообразно решение задач воспитания и социализации детей.

Модель внеурочной деятельности в школе обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности, которая осуществляется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, общекультурное, общеинтеллектуальное, социальное), на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательного процесса по результатам анкетирования и заявлений обучающихся или их родителей (законных представителей).

Внеурочная деятельность ориентирована на реализацию требований ФГОС к результатам освоения Образовательных программ НОО, нацеленных на формирование личностных, метапредметных и предметных умений.

Метапредметные умения носят универсальный характер и обеспечивают целостность личностного, общекультурного и познавательного развития обучающихся. Программы внеурочной деятельности направлены на развитие метапредметных умений, включающих регулятивные, познавательные и коммуникативные УУД.

Расписание занятий курсов внеурочной деятельности формируется отдельно от расписания уроков. Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 35-45 минут. Для обучающихся первых классов в первом полугодии продолжительность занятия внеурочной деятельности не превышает 35 минут.

Лицей самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности, режим и расписание занятий курсов внеурочной деятельности, рабочие программы курсов внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности – обязательный компонент общеобразовательной программы, который отражает систему внеурочных курсов и мероприятий, направленных на достижение обучающимися планируемых образовательных результатов освоения обучающимися ООП (по уровням общего образования).

Педагог ведет журнал учета занятий в соответствии с программой. Порядок ведения журнала обязателен для всех педагогов, осуществляющих внеурочную деятельность, и содержит сведения о количестве обучающихся, а также дату, тему проведенных занятий, итоги промежуточной аттестации.

### План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение "Лицей №7"

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Моё Оренбуржье	1	1	1	1
Я - исследователь	0.5	0.5	0.5	0.5
Орлята России	0.75	1	1	1
Разговор о правильном питании	0.25	0.25	0.25	0.25
Азбука дорожного движения	0.5	0.5	0.5	0.5
Разговоры о важном	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	1
Шахматы "Мир логики"	1	1	1	1
Хореография	3	3	3	3
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>9</b>	<b>9.25</b>	<b>9.25</b>	<b>9.25</b>

### Календарный учебный график промежуточной аттестации обучающихся лица

Учебные предметы	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс

Русский язык		Диктант с грамматическим заданием	Итоговая контрольная работа в формате ВПР
Литературное чтение	Работа с текстом		
Иностранный язык (английский)		Итоговый тест	
Математика		Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа в формате ВПР
Окружающий мир		Итоговый тест	Итоговая контрольная работа в формате ВПР
ОРКСЭ			Защита проекта
Изобразительное искусство		Творческая работа	
Музыка		Итоговый тест	
Технология		Защита проекта	
Физическая культура		Дифференцированный зачет: теоретические основы, нормативы	

### Промежуточная аттестация внеурочной деятельности

Направления				
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Зачёт			
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	Зачёт			
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	Зачёт			

<p>Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности</p>	<p>Зачёт</p>
--	--------------

Для детей-инвалидов, нуждающихся в длительном лечении, которые не могут посещать образовательные организации, с согласия их родителей (законных представителей) организуется обучение на дому по основным общеобразовательным программам.

**Учебный план  
начального общего образования для обучающихся на дому  
на 2024-2025 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
	Классы	Количество часов в неделю/год			
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение*	Русский язык	2/66	2/68	2/68	3/102
	Литературное чтение	2/66	1,5/51	1,5/51	1,5/51
Иностранные языки	Иностранный язык	-	1/34	1/34	1/34
Математика и информатика	Математика	3/99	2,5/85	2,5/85	2,5/85
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1/33	1/34	1/34	1/34
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1/34
Искусство	Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	1/34
	Музыка	1/33	1/34	1/34	1/34
Технология	Технология	1/33	1/34	1/34	1/34
Физическая культура	Физическая культура	1/33	1/34	1/34	1/34

Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	-	1/34	1/34	0
<b>Обязательная нагрузка обучающегося на дому до:</b>	<b>12/396</b>	<b>13/442</b>	<b>13/442</b>	<b>14/476</b>
Часы самостоятельной работы обучающегося на дому до:	9/297	10/340	10/340	9/306
<b>Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>	<b>21/693</b>	<b>23/782</b>	<b>23/782</b>	<b>23/782</b>

**Учебный план для обучающихся на дому** по программам начального общего образования составлен в соответствии с требованиями ФГОС НОО, на основе школьного учебного плана, с учетом индивидуальных особенностей обучающегося на дому, в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии. Учебный план определяет объем учебной нагрузки каждого обучающегося на дому, состав учебных предметов, направлений внеурочной деятельности, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам (по годам обучения), учебным предметам.

Расчет общего количества часов на выполнение индивидуального учебного плана осуществляется в зависимости от срока обучения на дому в соответствии с приказом директора лицея. Если обучение на дому осуществляется в течение всего учебного года, то общее количество часов индивидуального плана соответствует общему количеству часов, установленному за год обучения. Продолжительность обучения по индивидуальному учебному плану может быть изменена с учетом психофизического развития, индивидуальных возможностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося, рекомендаций медицинской организации, психолого-медико-педагогической комиссии.

При распределении часов регионального компонента учитывается мнение обучающегося на дому, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося.

Рабочие программы по всем учебным предметам индивидуального учебного плана корректируются педагогическими работниками с учетом индивидуальных особенностей обучающегося на дому, а также рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии.

МОАУ «Лицей № 7» формирует календарный учебный график, в том числе расписание учебных занятий и внеурочной деятельности, согласовывает с обучающимися на дому и их родителями (законными представителями).