

Модное увлечение и новая болезнь EVALI

Новое увлечение молодежи оказалось весьма опасным. Большую тревогу вызывают участвовавшие случаи госпитализации в пульмонологическое отделение молодых людей, которые постоянно пользуются электронными сигаретами (POD-системы, айкос), с респираторными симптомами и пневмоническими изменениями на компьютерной томограмме лёгких. Кроме того, выявлено несколько случаев запущенного рака лёгкого с тяжёлыми осложнениями у совершенно молодых пациентов в возрасте от 20 до 45 лет со стажем курения POD-систем 1 год и более, которые до последнего времени не ощущали никаких изменений в состоянии здоровья.

Заведующая третьим отделением пульмонологии областной больницы №2 Анна Боркина рассказала, что из-за распространения электронных сигарет в классификацию внесли новую болезнь EVALI – повреждение лёгких, связанное с вейпингом (от англ. e-cigarette, or vaping, product use associated lung injury).

Наиболее частые симптомы EVALI: кашель, боль в груди, затруднённое дыхание, тошнота, рвота, диарея.

Реже возникают: лихорадка, кровохарканье, потеря веса, усталость, головокружение, боль в груди сразу после использования электронных сигарет. В отдельных случаях возникают тахикардия, стойкая гипоксемия.

На КТ органов грудной клетки зафиксированы инфильтраты диффузные или располагающиеся в нижних отделах – по типу «матового стекла».

В анализе крови наблюдается повышенное количество лейкоцитов с преобладанием нейтрофилов, отсутствие эозинофилии.

В аэрозоле электронных сигарет содержатся формальдегид, мышьяк, ряд металлов – алюминий, кадмий, кобальт, хром, медь, железо, свинец, марганец, никель, селен, олово, цинк, которые являются канцерогенами.

Большинство ароматических добавок в аэрозолях, ассортимент которых на рынке превышает 7,5 тыс. вариантов, не протестированы на токсичность и также являются потенциально опасными для здоровья.

Безопасного режима курения не существует – даже одна сигарета в день может вызвать онкологию и привести к преждевременной смерти. Электронные альтернативы сигаретам не менее опасны.

Электронные сигареты нарушают работу генов, ответственных за врождённый иммунитет и воспаление, а также серьёзно влияют на работу митохондрий в клетках лёгких. При этом воздействие на ДНК оказалось таким же, как и от курения табака.

Если у вас на фоне курения электронных сигарет уже появился кашель, не связанный с ОРВИ, боль в груди, затруднённое дыхание, тошнота, рвота,

диарея, – немедленно обратитесь к врачу и пройдите обследование. А главное, задумайтесь: стоит ли рисковать здоровьем и жизнью ради сомнительного удовольствия?