



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

02 мая 2023 г.  
 вторник (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)	70		151,46	70		151,46
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	200		228,00	240		273,60
Чай с молоком (чай, молоко сгущенное, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>65,80</b>	<b>539,28</b>	<b>550</b>	<b>71,86</b>	<b>608,38</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консер., сахар, лимон.кисл., масло раст.)	60		63,04	100		105,06
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, фасоль, томатная паста, масло сл., сахар, лимон. кисл.)	200		94,40	250		118,00
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150		163,50	180		196,20
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>	<b>89,46</b>	<b>720,33</b>	<b>890</b>	<b>106,65</b>	<b>838,71</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консер., сахар, лимон.кисл., масло раст.)	63		66,19	100		105,06
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, фасоль, томатная паста, масло сл., сахар, лимон. кисл.)	250		118,00	250		118,00
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	100		200,57	100		200,57
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150		163,50	180		196,20
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	20		47,00	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-		-	25		45,25
<b>Итого за обед</b>	<b>783</b>	<b>93,80</b>	<b>689,34</b>	<b>880</b>	<b>106,03</b>	<b>817,91</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	200		112,52			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	60		165,00			
Фруктовая нарезка (апельсины)	100		43,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>360</b>	<b>57,71</b>	<b>320,52</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>5,50</b>	<b>191,50</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

03 мая 2023 г.  
 среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Огурцы свежие (порциями)	32		4,48	30		4,20
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томат паста, масло раст.)	75		174,50	90		209,40
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,40	180		205,20
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>502</b>	<b>65,80</b>	<b>536,43</b>	<b>550</b>	<b>75,70</b>	<b>629,10</b>
<b>Обед</b>						
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (лапша домашняя, картофель, лук, морковь, масло сл.)	200		89,04	250		111,30
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		210,00	180		252,00
Масло сливочное	7		52,36	7		52,36
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
<b>Итого за обед</b>	<b>727</b>	<b>84,50</b>	<b>704,90</b>	<b>857</b>	<b>99,10</b>	<b>835,66</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	60		61,20	100		102,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (лапша домашняя, картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		89,04	250		111,30
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томат паста, масло раст.)	90		209,40	100		232,67
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171,00	180		205,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	25		45,25
<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>	<b>93,80</b>	<b>735,84</b>	<b>880</b>	<b>117,93</b>	<b>877,17</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом (мука, масло сл., дрожжи, сахар, масло раст., яйцо, повидло)	50		158,33			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>45,98</b>	<b>311,33</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи)	50		127,50			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>5,50</b>	<b>181,50</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 «Комбинат школьного питания  
 «Подросток»  
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

04 мая 2023 г.  
 четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло сл., томат паста, сметана, чеснок, мука)	105		168,00	120		192,00
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	169		223,25	180		237,78
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	33		77,55	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>	<b>65,80</b>	<b>528,8</b>	<b>550</b>	<b>74,43</b>	<b>607,28</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Солнечный" (картофель, кукуруза, морковь, огурцы, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	90		206,96	100		229,95
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>	<b>97,61</b>	<b>769,07</b>	<b>870</b>	<b>117,88</b>	<b>904,91</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Солнечный" (картофель, кукуруза, морковь, огурцы, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250		83,00	250		83,00
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло сл., томат паста, сметана, чеснок, мука)	100		160,00	120		192,00
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	165		217,97	180		237,78
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	20		47,00	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-		-	25		45,25
<b>Итого за обед</b>	<b>795</b>	<b>93,80</b>	<b>699,98</b>	<b>905</b>	<b>116,57</b>	<b>872,69</b>
<b>Полдник</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный (мука, сахар, масло сл., яйцо, разрыхлитель, молоко, ванилин)	57		227,05			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>357</b>	<b>44,49</b>	<b>366,05</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	40		139,20			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>240</b>	<b>5,50</b>	<b>199,20</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

*Сулова А.А.*

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

05 мая 2023 г.  
 пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		199	110		243,22
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	160		174,40	190		207,10
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>65,80</b>	<b>552,52</b>	<b>550</b>	<b>78,06</b>	<b>629,44</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Радуга" (капуста, свекла, морковь, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Каша перловая с мясом, овощами (крупа перловая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		381,70	220		419,87
Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>710</b>	<b>69,93</b>	<b>810,96</b>	<b>830</b>	<b>82,06</b>	<b>947,19</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Салат "Радуга" (капуста, свекла, морковь, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	250		134,75	250		134,75
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100		221,11	100		221,11
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	168		183,12	180		196,20
Компот из свежих плодов (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	23		54,05	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-		-	20		36,20
<b>Итого за обед</b>	<b>801</b>	<b>93,80</b>	<b>810,49</b>	<b>870</b>	<b>101,98</b>	<b>903,03</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>59,36</b>	<b>309,19</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	50		143,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>5,50</b>	<b>197,00</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

06 мая 2023 г.  
 суббота (12 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)	78		168,77	78		168,77
Каша пшениная вязкая (крупа пшениная, молоко, сахар, масло сл.)	200		250,00	250		312,50
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	22		51,70	22		51,70
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>65,80</b>	<b>561,51</b>	<b>550</b>	<b>71,76</b>	<b>624,01</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат из свежих помидоров (помидоры, масло раст.)	60		66,00	100		64,00
Суп из овощей (капуста, картофель, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	200		76,20	250		95,25
Фрикадельки в соусе (мясо говядины, морковь, лук, хлеб, масло сл., томат. паста, мука, сахар)	105		230,40	105		230,40
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171,00	180		205,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	23		54,05	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-		-	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>738</b>	<b>93,80</b>	<b>719,65</b>	<b>900</b>	<b>115,83</b>	<b>853,40</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай	180		2,70			
Гренки из пшеничного хлеба	30		125,10			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>210</b>	<b>5,50</b>	<b>127,80</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

10 мая 2023 г.  
 среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)	75		162,28	75		162,28
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200		182,00	250		227,50
Чай с молоком (1-й вариант) (чай, сахар, молоко сгущенное)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	25		58,75	25		58,75
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>65,80</b>	<b>492,35</b>	<b>550</b>	<b>72,08</b>	<b>537,85</b>

<i>(в т.ч. УСП)</i>						
<b>Обед</b>						
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Картофель, тушеный луком (картофель, лук, сметана, мука, томатная паста, масло раст.)	150		195,00	180		234,00
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	25		58,75	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	25		45,25
<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>93,82</b>	<b>743,93</b>	<b>880</b>	<b>115,17</b>	<b>879,29</b>

<i>(в т.ч. УСП)</i>						
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Картофель, тушеный луком (картофель, лук, сметана, мука, томатная паста, масло раст.)	150		195,00	180		234,00
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	25		58,75	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	25		45,25
<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>93,80</b>	<b>743,93</b>	<b>880</b>	<b>115,17</b>	<b>879,29</b>

<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	200		106			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50		174,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>42,97</b>	<b>327,17</b>			

<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	40		139,20			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>220</b>	<b>5,50</b>	<b>193,20</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

11 мая 2023 г.  
четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	110		176,00	100		160,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	180		205,20	200		228,00
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	22		51,70	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>512</b>	<b>65,80</b>	<b>525,70</b>	<b>550</b>	<b>64,78</b>	<b>598,30</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон. кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	200		99,42	250		124,28
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>	<b>103,19</b>	<b>790,10</b>	<b>870</b>	<b>121,45</b>	<b>931,34</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон. кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	200		99,42	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	110		176,00	110		176,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,40	180		205,20
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	30		70,50	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-		-	25		45,25
<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>	<b>93,80</b>	<b>717,57</b>	<b>890</b>	<b>106,30</b>	<b>849,04</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	180		101,27			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>46,38</b>	<b>285,77</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>5,50</b>	<b>191,50</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

12 мая 2023 г.  
 пятница (5 день)

Наименование блюда	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Помидоры свежие (порциями)	27		6,48	26		6,24
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	65		121,33	90		168,00
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	165		179,85	185		201,65
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>502</b>	<b>65,80</b>	<b>475,03</b>	<b>551</b>	<b>80,54</b>	<b>555,01</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	180		376,20	220		385,00
Фруто-чай (чай, апельсины, лимоны, курага, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	33		77,55	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	35		63,35
<b>Итого за обед</b>	<b>703</b>	<b>92,97</b>	<b>737,67</b>	<b>840</b>	<b>114,65</b>	<b>824,94</b>
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250		83,00	250		83,00
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	95		177,33	100		186,67
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,50	180		196,20
Фруто-чай (чай, апельсины, лимоны, курага, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	22		51,70	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	45		81,45
<b>Итого за обед</b>	<b>797</b>	<b>93,80</b>	<b>674,95</b>	<b>920</b>	<b>108,34</b>	<b>864,41</b>
<b>Полдник</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный	60		239,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>360</b>	<b>45,68</b>	<b>378,00</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	50		143,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>5,50</b>	<b>197,00</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 «Комбинат школьного питания  
 «Подрасток»  
 ИНН 5610123538 г. Оренбург



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

13 мая 2023 г.  
 суббота (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Сыр (порциями)	10		36,40	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Каша пшеничная вязкая (крупя пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200		209,00	10		36,4
Кисель с витаминами "Витошка"	200		74,00	250		261,25
Булочка ванильная (мука, масло раст., яйцо, дрожжи)	90		297,00	200		74,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>65,80</b>	<b>616,40</b>	<b>550</b>	<b>71,96</b>	<b>668,65</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, масло раст.)	60		74,40	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Суп картофельный с макаронными изделиями (спагетти, картофель, лук, морковь, масло сл.)	200		89,04	100		124,00
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	90		206,96	250		111,30
Капуста тушеная (капуста, морковь, лук, томат.паста, мука, сахар, масло раст.)	150		130,74	100		229,95
Фруктовый чай (апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	180		156,89
Хлеб пшеничный	20		47,00	200		92,80
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-		-	35		82,25
<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>93,80</b>	<b>640,94</b>	<b>895</b>	<b>114,33</b>	<b>851,49</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай	180		2,70			
Гренки из пшеничного хлеба	30		100,26			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>210</b>	<b>5,50</b>	<b>102,96</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

*Суслова А.А.*



Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*