



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

04 апреля 2023 г.
 вторник (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)	70		151,46	70		151,46
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	200		228,00	240		273,60
Чай с молоком (чай, молоко сгущенное, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Итого за завтрак	500	65,80	539,28	550	71,71	608,38
Обед						
Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консер., сахар, лимон.кисл., масло раст.)	60		63,04	100		105,06
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, фасоль, томатная паста, масло сл., сахар, лимон. кисл.)	200		94,40	250		118,00
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150		163,50	180		196,20
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	760	87,74	720,33	890	103,99	838,71
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)						
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консер., сахар, лимон.кисл., масло раст.)	63		66,19	100		105,06
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, фасоль, томатная паста, масло сл., сахар, лимон. кисл.)	250		118,00	250		118,00
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	100		200,57	100		200,57
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150		163,50	180		196,20
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	35		82,25	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-		-	25		45,25
Итого за обед	798	93,80	724,59	880	103,37	817,91
Полдник						
Ряженка	200		112,52			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	60		165,00			
Фруктовая нарезка (апельсины)	100		43,00			
Итого за полдник	360	57,71	320,52			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
Итого за дополнительное питание	250	5,50	197,50			

Зав. Производством: Сулова А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

05 апреля 2023 г.
 среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Огурцы свежие (порциями)	32		4,48	(в т.ч. УСП)		
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томат паста, масло раст.)	75		174,50	30		4,20
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,40	90		209,40
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	180		205,20
Хлеб пшеничный	35		82,25	200		92,80
Итого за завтрак	502	65,80	536,43	550	75,20	629,10
Обед						
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (лапша домашняя, картофель, лук, морковь, масло сл.)	200		89,04	250		111,30
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		210,00	180		252,00
Масло сливочное	7		52,36	7		52,36
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
Итого за обед	727	83,34	704,90	857	97,43	835,66
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	60		61,20	(в т.ч. УСП)		
Суп картофельный с макаронными изделиями (лапша домашняя, картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		89,04	100		102,00
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томат паста, масло раст.)	90		209,40	250		111,30
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171,00	100		232,67
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	180		205,20
Хлеб пшеничный	26		61,10	200		122,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	25		58,75
Итого за обед	746	93,80	749,94	880	117,42	877,17
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом (мука, масло сл., дрожжи, сахар, масло раст., яйцо, повидло)	50		158,33			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	350	45,98	311,33			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи)	50		127,50			
Итого за дополнительное питание	230	5,50	181,50			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

06 апреля 2023 г.
четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло сл., томат паста, сметана, чеснок, мука)	105		168,00	120		192,00
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	169		223,25	180		237,78
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Итого за завтрак	514	65,80	545,25	550	73,95	607,28
Обед						
Салат "Солнечный" (картофель, кукуруза, морковь, огурцы, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	90		206,96	100		229,95
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
Итого за обед	740	95,81	769,07	870	115,72	904,91
Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
Салат "Солнечный" (картофель, кукуруза, морковь, огурцы, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250		83,00	250		83,00
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло сл., томат паста, сметана, чеснок, мука)	100		160,00	120		192,00
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	165		217,97	180		237,78
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	21		38,01	25		45,25
Итого за обед	826	93,80	761,49	905	114,63	872,69
Полдник						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный (мука, сахар, масло сл., яйцо, разрыхлитель, молоко, ванилин)	57		227,05			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	357	44,36	366,05			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	40		139,20			
Итого за дополнительное питание	240	5,50	199,20			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

07 апреля 2023 г.
 пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		199	(в т.ч. УСП)		
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	160		174,40	110		243,22
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	190		207,10
Хлеб пшеничный	50		117,50	200		61,62
Итого за завтрак	500	65,80	552,52	550	78,25	629,44
Обед						
Салат "Радуга" (капуста, свекла, морковь, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Каша перловая с мясом, овощами (крупа перловая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		381,70	220		419,87
Компот из свежих плодов (яблоко) (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,30
Итого за обед	710	68,87	810,96	830	80,55	947,19
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Радуга" (капуста, свекла, морковь, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	(в т.ч. УСП)		
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	250		134,75	100		125,77
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100		221,11	250		134,75
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	168		183,12	100		221,11
Компот из свежих плодов (яблоко, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	180		196,20
Хлеб пшеничный	32		75,20	200		142,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-		-	20		47,00
Итого за обед	810	93,80	831,64	870	101,08	903,03
Полдник						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
Итого за полдник	300	59,35	309,19			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	50		143,00			
Итого за дополнительное питание	230	5,50	197,00			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано *А.А. Сулова*
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

08 апреля 2023 г.
 суббота (12 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)	78		168,77	78		168,77
Каша пшениная вязкая (крупа пшениная, молоко, сахар, масло сл.)	200		250,00	250		312,50
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	22		51,70	22		51,70
Итого за завтрак	500	65,80	561,51	550	71,54	624,01
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Салат из свежих помидоров (помидоры, масло раст.)	60		66,00	100		64,00
Суп из овощей (капуста, картофель, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	200		76,20	250		95,25
Фрикадельки в соусе (мясо говядины, морковь, лук, хлеб, масло сл., томат. паста, мука, сахар)	105		230,40	105		230,40
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171,00	180		205,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-		-	30		54,30
Итого за обед	745	93,80	736,10	900	115,36	853,40
<i>Дополнительное питание</i>						
Чай			180			2,70
Гренки из пшеничного хлеба			30			125,10
Итого за дополнительное питание			210	5,50		127,80

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

