



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

20 февраля 2023 г.
 понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	84		193,16	100		229,95
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	180		214,20	200		238,00
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	36		84,60	50		117,50
Итого за завтрак	500	65,80	586,04	550	76,87	679,53
Обед						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп-лапша домашняя (спагетти, лук, морковь, масло слив.)	200		96,00	250		120,00
Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		161,35	110		161,35
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		210,00	180		252,00
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	26		61,10	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	25		45,25
Итого за обед	766	68,67	715,20	895	79,95	838,15
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп-лапша домашняя (спагетти, лук, морковь, масло слив.)	250		120,00	250		120,00
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	100		229,95	100		229,95
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	155		184,45	180		214,20
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
Итого за обед	810	93,80	781,18	880	102,59	861,18
Полдник						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.)	50		194,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	110		51,70			
Итого за полдник	340	45,01	341,27			
Дополнительное питание						
Чай	180		2,70			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	45		140,25			
Итого за дополнительное питание	225	5,50	142,95			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

21 февраля 2023 г.
 вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Огурцы соленые (порциями)	25		3,25	50		6,50
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	225		393,75	250		437,50
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	500	65,80	574,50	550	81,81	621,50
Обед						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло сл., сахар, лимон кисл.)	250		118,00	250		118,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	110		124,30	120		135,60
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	165		179,85	180		196,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
Итого за обед	845	101,95	747,84	930	116,70	869,69
Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло сл., сахар, лимон кисл.)	250		118,00	250		118,00
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	220		385,00
Кисель с витаминами "Витошка"	200		74,00	-		-
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	-		-	200		122,00
Хлеб пшеничный	34		79,90	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
Итого за обед	774	93,80	755,09	850	89,98	922,89
Полдник						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
Итого за полдник	300	59,33	309,19			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи)	50		127,50			
Итого за дополнительное питание	230	5,50	181,50			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

22 февраля 2023 г.
 среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)	75		162,28	75		162,28
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200		182,00	250		227,50
Чай с молоком (1-й вариант) (чай, сахар, молоко сгущенное)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	31		72,85	25		58,75
Итого за завтрак	506	65,80	506,45	550	71,53	537,85
Обед						
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	15		35,25	15		35,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	15		27,15	15		27,15
Итого за обед	730	91,05	780,23	860	110,92	920,69
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	160		235,20	180		264,60
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
Итого за обед	780	93,80	803,68	850	110,27	905,29
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50		174,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	350	42,88	327,17			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	40		139,20			
Итого за дополнительное питание	240	5,50	199,20			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

