



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

20 марта 2023 г.
понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	84		193,16	100		229,95
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	180		214,20	200		238,00
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	36		84,60	50		117,50
Итого за завтрак	500	65,80	586,04	550	76,90	679,53
Обед						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп-лапша домашняя (спагетти, лук, морковь, масло слив.)	200		96,00	250		120,00
Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		161,35	110		161,35
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		210,00	180		252,00
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	26		61,10	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	25		45,25
Итого за обед	766	68,80	715,20	895	80,13	838,15
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп-лапша домашняя (спагетти, лук, морковь, масло слив.)	250		120,00	250		120,00
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	100		229,95	100		229,95
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	155		184,45	180		214,20
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
Итого за обед	810	93,80	781,18	880	102,75	861,18
Полдник						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.)	50		194,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	110		51,70			
Итого за полдник	340	45,02	341,27			
Дополнительное питание						
Чай	180		2,70			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	45		140,25			
Итого за дополнительное питание	225	5,50	142,95			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

21 марта 2023 г.
 вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Огурцы соленые (порциями)	25		3,25	50		6,50
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	225		393,75	250		437,50
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	500	65,80	574,50	550	82,65	621,50
Обед						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло сл., сахар, лимон кисл.)	250		118,00	250		118,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	110		124,30	120		135,60
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	165		179,85	180		196,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
Итого за обед	845	107,06	747,84	930	122,38	869,69
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло сл., сахар, лимон кисл.)	250		118,00	250		118,00
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	220		385,00
Кисель с витаминами "Витошка"	200		74,00	-		-
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	-		-	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
Итого за обед	770	93,80	745,69	850	91,10	922,89
Полдник						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
Итого за полдник	300	59,35	309,19			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи)	50		127,50			
Итого за дополнительное питание	230	5,50	181,50			

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова А.А.*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова А.В.*



Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

22 марта 2023 г.
среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)	75			(в т.ч. УСП)		
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200	162,28		75		162,28
Чай с молоком (1-й вариант) (чай, сахар, молоко сгущенное)	200	182,00		250		227,50
Хлеб пшеничный	200	89,32		200		89,32
Итого за завтрак	31	72,85		25		58,75
	506	65,80	506,45	550	71,93	537,85
Обед						
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)	60	78,22		100		130,37
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200	96,60		250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90	180,51		100		200,57
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150	220,50		180		264,60
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200	142,00		200		142,00
Хлеб пшеничный	15	35,25		15		35,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	15	27,15		15		27,15
Итого за обед	730	91,60	780,23	860	111,63	920,69
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)	60	78,22		(в т.ч. УСП)		
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	230	111,09		100		130,37
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90	180,51		250		120,75
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	165	242,55		100		200,57
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200	142,00		180		264,60
Хлеб пшеничный	200	142,00		200		142,00
Итого за обед	22	51,70		20		47,00
	767	93,80	806,07	850	110,98	905,29
Полдник						
Молоко кипяченое	200	106				
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50	174,17				
Фруктовая нарезка (яблоки)	100	47,00				
Итого за полдник	350	42,91	327,17			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00				
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	40	139,20				
Итого за дополнительное питание	240	5,50	199,20			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

23 марта 2023 г.
 четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	110		176,00	100		160,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	180		205,20	200		228,00
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	23		54,05	50		117,50
Итого за завтрак	513	65,80	528,05	550	64,69	598,30
Обед						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон. кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	200		99,42	250		124,28
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Рагу овощное (3-й вариант) (картофель, морковь, лук, капуста, масло сл., томатная паста, мука, сахар)	150		145,50	180		174,60
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	35		82,25	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	765	110,93	768,45	895	130,22	894,69
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон. кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	200		99,42	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	110		176,00	110		176,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,40	180		205,20
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	22		51,70	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
Итого за обед	772	93,80	734,97	900	105,89	869,84
Полдник						
Ряженка	180		101,27			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	330	46,36	285,77			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
Итого за дополнительное питание	250	5,50	197,50			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

24 марта 2023 г.
 пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Огурцы соленые (порциями)	22		2,86	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	65		121,33	25		3,25
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	163		177,67	90		168,00
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	185		201,65
Хлеб пшеничный	50		117,50	200		61,62
Итого за завтрак	500	65,80	480,98	550	82,38	552,02
Обед						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	180		376,20	220		385,00
Фруто-чай (чай, апельсины, лимоны, курага, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	35		82,25	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	35		63,35
Итого за обед	705	91,01	742,37	840	111,93	824,94
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250		83,00	100		120,30
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	95		177,33	250		83,00
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,50	100		186,67
Фруто-чай (чай, апельсины, лимоны, курага, сахар)	200		91,04	180		196,20
Хлеб пшеничный	36		84,60	200		91,04
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	45		105,75
Итого за обед	821	93,80	725,95	920	107,23	864,41
Полдник						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный	60		239,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	360	45,48	378,00			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	50		143,00			
Итого за дополнительное питание	230	5,50	197,00			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

25 марта 2023 г.
суббота (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Сыр (порциями)				(в т.ч. УСП)		
Каша пшеничная вязкая (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	17		61,88	17		61,88
Кисель с витаминами "Витошка"	200		250,00	250		312,50
Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи)	200		74,00	200		74,00
Итого за завтрак	85		216,75	85		216,75
	502	65,80	602,63	552	71,67	665,13
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, масло раст.)				(в т.ч. УСП)		
Суп картофельный с макаронными изделиями (спагетти, картофель, лук, морковь, масло сл.)	60		74,40	100		124,00
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	240		106,85	250		111,30
Капуста тушеная (капуста, морковь, лук, томат.паста, мука, сахар, масло раст.)	90		206,96	100		229,95
Фруктовый чай (апельсины, лимоны, сахар)	180		156,89	180		156,89
Хлеб пшеничный	200		92,80	200		92,80
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		58,75	35		82,25
Итого за обед	20		36,20	30		54,30
	815	93,80	732,85	895	107,57	851,49
Дополнительное питание						
Чай						
Гренки из пшеничного хлеба	180		2,70			
Итого за дополнительное питание	30		100,26			
	210	5,50	102,96			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

