



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

22 мая 2023 г.
понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Помидоры свежие (порциями)	45		10,80	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	50		114,98	55		13,20
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	165		242,55	65		149,47
Масло сливочное	4		29,92	180		264,60
Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200		61,62	-		-
Хлеб пшеничный	40		94,00	200		61,62
Итого за завтрак	504	65,80	553,87	550	75,48	606,39
Обед						
Винегрет овощной (3-й вариант) (картофель, свекла, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	250		198,40
Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,80	180		205,20
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	45		81,45
Итого за обед	820	83,49	847,13	930	94,01	957,51
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Помидоры свежие (порциями)	67		16,08	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	100		24,00
Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	300		238,08
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,80	110		177,66
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		228,00
Хлеб пшеничный	37		86,95	200		92,80
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	45		105,75
Итого за обед	819	93,80	789,36	1000	111,93	947,74
Полдник						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.)	50		194,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	110		51,70			
Итого за полдник	340	45,11	341,27			
Дополнительное питание						
Чай	180		2,70			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	45		140,25			
Итого за дополнительное питание	225	5,50	142,95			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

23 мая 2023 г.
 вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
				(в т.ч. УСП)		
Огурцы свежие (порциями)	28		3,92	50		7,00
Плов (крупа рисовая, филе куриное, лук, морковь, масло раст.)	225		393,75	250		437,50
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	503	65,80	575,17	550	78,48	622,00
Обед						
Салат "Фантазия" (2 вариант) (картофель, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		210,00	180		252,00
Масло сливочное	6		44,88	6		44,88
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	25		58,75	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	23		41,63	20		36,20
Итого за обед	754	88,65	705,93	876	103,43	813,65
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
				(в т.ч. УСП)		
Салат "Фантазия" (2 вариант) (картофель, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	250		95,00	250		95,00
Плов (крупа рисовая, филе куриное, лук, морковь, масло раст.)	225		393,75	225		393,75
Кисель с витаминами "Витошка"	200		74,00	-		-
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	-		-	200		94,08
Хлеб пшеничный	20		47,00	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-		-	45		81,45
Итого за обед	755	93,80	688,64	865	91,23	901,52
Полдник						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
Итого за полдник	300	59,38	309,19			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи)	50		127,50			
Итого за дополнительное питание	230	5,50	181,50			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания
 «Подросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург.



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

24 мая 2023 г.
среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
				<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)	75		162,28	75		162,28
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200		182,00	250		227,50
Чай с молоком (1-й вариант) (чай, сахар, молоко сгущенное)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	25		58,75	25		58,75
Итого за завтрак	500	65,80	492,35	550	72,19	537,85
Обед						
Салат "Солнечный" (2 вариант) (картофель, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Картофель, тушеный луком (картофель, лук, сметана, мука, томатная паста, масло раст.)	150		195,00	180		234,00
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	25		58,75	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	25		45,25
Итого за обед	750	93,85	743,93	880	115,18	879,29
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
				<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Салат "Солнечный" (2 вариант) (картофель, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Картофель, тушеный луком (картофель, лук, сметана, мука, томатная паста, масло раст.)	150		195,00	180		234,00
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	30		70,50	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	25		45,25
Итого за обед	750	93,80	746,63	880	115,18	879,29
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50		174,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	350	43,02	327,17			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	40		139,20			
Итого за дополнительное питание	220	5,50	193,20			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

25 мая 2023 г.
 четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	110		176,00	100		160,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	180		205,20	200		228,00
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	22		51,70	50		117,50
Итого за завтрак	512	65,80	525,70	550	64,85	598,30
Обед						
Салат "Радуга" (2 вариант) (капуста, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон. кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	200		99,42	250		124,28
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
Итого за обед	740	107,41	790,10	870	127,55	931,34
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Салат "Радуга" (2 вариант) (капуста, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон. кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	200		99,42	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	110		176,00	110		176,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,40	180		205,20
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	20		47,00	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-		-	25		45,25
Итого за обед	750	93,80	694,07	890	110,65	849,04
Полдник						
Ряженка	180		101,27			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	330	46,38	285,77			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
Итого за дополнительное питание	230	5,50	191,50			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

