



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

24 апреля 2023 г.  
 понедельник (1 день)

Наименование блюда	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Помидоры свежие (порциями)	42		10,08	55		13,20
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	50		114,98	65		149,47
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	165		242,55	180		264,60
Масло сливочное	4		29,92	-		-
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>501</b>	<b>65,80</b>	<b>553,15</b>	<b>550</b>	<b>77,36</b>	<b>606,39</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	250		198,40
Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,80	180		205,20
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	45		81,45
<b>Итого за обед</b>	<b>820</b>	<b>83,24</b>	<b>847,13</b>	<b>930</b>	<b>93,63</b>	<b>957,51</b>
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Помидоры свежие (порциями)	61		14,64	100		24,00
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	300		238,08
Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,80	200		228,00
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	35		82,25	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	45		81,45
<b>Итого за обед</b>	<b>811</b>	<b>93,80</b>	<b>783,22</b>	<b>1000</b>	<b>115,39</b>	<b>947,74</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.)	50		194,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	110		51,70			
<b>Итого за полдник</b>	<b>340</b>	<b>45,07</b>	<b>341,27</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай	180		2,70			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	45		140,25			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>5,50</b>	<b>142,95</b>			



Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

25 апреля 2023 г.  
вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Огурцы свежие (порциями)	28		3,92	(в т.ч. УСП)		
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	225		393,75	50		7,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	250		437,50
Хлеб пшеничный	47		110,45	200		60,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>65,80</b>	<b>568,12</b>	<b>550</b>	<b>79,10</b>	<b>622,00</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		210,00	180		252,00
Масло сливочное	6		44,88	6		44,88
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	25		58,75	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	23		41,63	20		36,20
<b>Итого за обед</b>	<b>754</b>	<b>87,46</b>	<b>705,93</b>	<b>876</b>	<b>101,96</b>	<b>813,65</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	(в т.ч. УСП)		
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	250		95,00	100		131,49
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	225		393,75	250		95,00
Кисель с витаминами "Витошка"	200		74,00	225		393,75
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	-		-	-		-
Хлеб пшеничный	31		72,85	200		94,08
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-		-	45		105,75
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>93,80</b>	<b>714,49</b>	<b>865</b>	<b>90,32</b>	<b>901,52</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>59,36</b>	<b>309,19</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи)	50		127,50			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>5,50</b>	<b>181,50</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Комбинат школьного питания  
«Подросток»;  
ИНН 5610123538 г. Оренбург



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

26 апреля 2023 г.  
среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)	75		162,28	75		162,28
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшениная, молоко, сахар, масло сл.)	200		182,00	250		227,50
Чай с молоком (1-й вариант) (чай, сахар, молоко сгущенное)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	25		58,75	25		58,75
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>65,80</b>	<b>492,35</b>	<b>550</b>	<b>72,08</b>	<b>537,85</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Картофель, тушенный луком (картофель, лук, сметана, мука, томатная паста, масло раст.)	150		195,00	180		234,00
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	25		58,75	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	25		45,25
<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>93,82</b>	<b>743,93</b>	<b>880</b>	<b>115,58</b>	<b>879,29</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Картофель, тушенный луком (картофель, лук, сметана, мука, томатная паста, масло раст.)	150		195,00	180		234,00
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	30		70,50	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	25		45,25
<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>93,80</b>	<b>746,63</b>	<b>880</b>	<b>115,58</b>	<b>879,29</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	200		106			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50		174,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>42,97</b>	<b>327,17</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	40		139,20			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>220</b>	<b>5,50</b>	<b>193,20</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

27 апреля 2023 г.  
 четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	110		176,00	100		160,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	180		205,20	200		228,00
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	22		51,70	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>512</b>	<b>65,80</b>	<b>525,70</b>	<b>550</b>	<b>64,78</b>	<b>598,30</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон. кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	200		99,42	250		124,28
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>	<b>103,19</b>	<b>790,10</b>	<b>870</b>	<b>121,45</b>	<b>931,34</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон. кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	200		99,42	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	110		176,00	110		176,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,40	180		205,20
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	30		70,50	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-		-	25		45,25
<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>	<b>93,80</b>	<b>717,57</b>	<b>890</b>	<b>106,30</b>	<b>849,04</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	180		101,27			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>46,38</b>	<b>285,77</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>5,50</b>	<b>191,50</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 «Комбинат школьного питания  
 «Подросток»  
 ИНН 5610123688 г. Оренбург



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

28 апреля 2023 г.  
пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Помидоры свежие (порциями)	27		6,48	26		6,24
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	65		121,33	90		168,00
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	165		179,85	185		201,65
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>502</b>	<b>65,80</b>	<b>475,03</b>	<b>551</b>	<b>80,54</b>	<b>555,01</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	180		376,20	220		385,00
Фруто-чай (чай, апельсины, лимоны, курага, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	33		77,55	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	35		63,35
<b>Итого за обед</b>	<b>703</b>	<b>92,97</b>	<b>737,67</b>	<b>840</b>	<b>114,65</b>	<b>824,94</b>
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250		83,00	250		83,00
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	95		177,33	100		186,67
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,50	180		196,20
Фруто-чай (чай, апельсины, лимоны, курага, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	22		51,70	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	45		81,45
<b>Итого за обед</b>	<b>797</b>	<b>93,80</b>	<b>674,95</b>	<b>920</b>	<b>108,34</b>	<b>864,41</b>
<b>Полдник</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный	60		239,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>360</b>	<b>45,68</b>	<b>378,00</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	50		143,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>5,50</b>	<b>197,00</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

29 апреля 2023 г.  
 суббота (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Сыр (порциями)	10		36,40	10		36,4
Каша пшенная вязкая (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	200		209,00	250		261,25
Кисель с витаминами "Витошка"	200		74,00	200		74,00
Булочка ванильная (мука, масло раст., яйцо, дрожжи)	90		297,00	90		297,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>65,80</b>	<b>616,40</b>	<b>550</b>	<b>71,96</b>	<b>668,65</b>
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, масло раст.)	60		74,40	100		124,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (спагетти, картофель, лук, морковь, масло сл.)	200		89,04	250		111,30
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	90		206,96	100		229,95
Капуста тушеная (капуста, морковь, лук, томат.паста, мука, сахар, масло раст.)	150		130,74	180		156,89
Фруктовый чай (апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	20		47,00	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-		-	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>93,80</b>	<b>640,94</b>	<b>895</b>	<b>114,33</b>	<b>851,49</b>
<i>Дополнительное питание</i>						
Чай	180		2,70			
Гренки из пшеничного хлеба	30		100,26			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>210</b>	<b>5,50</b>	<b>102,96</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

