



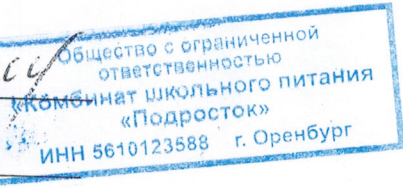
Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

01 сентября 2023 г.  
 пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Огурцы свежие (порциями)	50		7,00	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	85		158,67	50		7,00
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	165		242,55	90		168,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	180		264,60
Хлеб пшеничный	45		105,75	200		60,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>545</b>	<b>65,80</b>	<b>573,97</b>	<b>570</b>	<b>69,82</b>	<b>617,10</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	180		376,20	220		385,00
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	33		77,55	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	35		63,35
<b>Итого за обед</b>	<b>703</b>	<b>90,72</b>	<b>736,23</b>	<b>840</b>	<b>113,32</b>	<b>823,50</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250		83,00	100		120,30
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100		186,67	250		83,00
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	180		264,60	100		186,67
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	180		264,60
Хлеб пшеничный	44		103,40	200		89,60
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	45		81,45	50		117,50
<b>Итого за обед</b>	<b>879</b>	<b>93,80</b>	<b>880,90</b>	<b>930</b>	<b>100,89</b>	<b>952,17</b>
<b>Полдник</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный	60		239,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50			
<b>Итого за полдник</b>	<b>310</b>	<b>40,42</b>	<b>354,50</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	50		143,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>5,50</b>	<b>197,00</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано

Директор общеобразовательной организации

для  
справок

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

02 сентября 2023 г.  
суббота (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Сыр (порциями)	10		36,40	10		36,40
Каша пшеничная вязкая (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200		209,00	250		261,25
Кисель с витаминами "Витошка"	180		66,60	200		74,00
Булочка ванильная (мука, масло раст., яйцо, дрожжи)	90		297,00	90		297,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	-		-
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>65,80</b>	<b>656,00</b>	<b>550</b>	<b>72,43</b>	<b>668,65</b>
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Икра морковная (морковь, лук, томатная паста, сахар, лимон.кисл., масло раст.)	60		69,00	100		115,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (спагетти, картофель, лук, морковь, масло сл.)	200		89,04	250		111,30
Каша перловая с мясом, овощами (крупа перловая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	225		429,42	250		477,13
Кисель с витаминами "Витошка"	190		70,30	200		74,00
Хлеб пшеничный	36		84,60	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	50		90,50
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>93,80</b>	<b>805,71</b>	<b>900</b>	<b>110,72</b>	<b>985,43</b>
<i>Дополнительное питание</i>						
Чай	180		2,70			
Гренки из пшеничного хлеба	30		100,26			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>210</b>	<b>5,50</b>	<b>102,96</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Комбинат школьного питания  
«Подросток»  
ИНН 5610123588 г. Оренбург