

Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

03 апреля 2024 г.
среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
Сыр (порциями)	10		36,40	10		36,40
Тефтели (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, мука, сахар, томат паста, масло раст.)	90		191,60	100		212,89
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	175		199,50	190		216,60
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	25		58,75	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	579,05	550	75,90	676,19
Обед						
Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консерв., сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		63,04	100		105,06
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		247,40	180		296,88
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	25		58,75	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
Итого за обед	745	90,00	693,29	875	107,62	820,24
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)						
Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консерв., сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		63,04	100		105,06
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	240		115,92	250		120,75
Тефтели (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, мука, сахар, томат паста, масло раст.)	105		223,53	100		212,89
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	155		176,70	180		205,20
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		46,00	-		-
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	-		-	200		89,60
Хлеб пшеничный	40		94,00	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	38		68,78	35		63,35
Итого за обед	838	98,46	787,97	900	94,50	879,10
Полдник						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом (мука, масло сл., дрожжи, сахар, масло раст., яйцо, повидло)	50		158,33			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	330	49,17	300,73			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	180		55,46			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	90		247,50			
Итого за дополнительное питание	270	9,32	302,96			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	92		253,00			
Итого за дополнительное питание	292	9,61	314,62			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью «Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург

Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

04 апреля 2024 г.
четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Помидоры, огурцы свежие (порциями)	30/25		35,20	30/25		35,20
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	200		350,22	250		437,78
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	551,17	555	81,07	650,48
Обед						
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, огурцы, зеленый горошек, лук, масло раст.)	60		59,40	100		99,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	90		153,49	100		170,54
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	185		271,95
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	23		54,05	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	25		45,25
Итого за обед	743	100,34	703,83	900	121,09	877,53
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло раст.)	80		51,20	100		64,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	210		69,72	250		83,00
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	230		402,76	230		402,76
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	35		82,25	47		110,45
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	45		81,45
Итого за обед	785	98,46	774,02	872	107,72	855,45
Полдник						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180		82,80			
Корж молочный (мука, сахар, масло сл., яйцо, разрыхлитель, молоко, ванилин)	60		239,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	340	45,42	368,80			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		2,70			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	70		218,17			
Итого за дополнительное питание	250	9,32	220,87			
Дополнительное питание (для обеда)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		3,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	70		218,17			
Итого за дополнительное питание	270	9,61	221,17			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург

Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

05 апреля 2024 г.
пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		Энергетическая ценность (ккал)
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	

(в т.ч. УСП)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)

Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	75		165,83	115		254,28
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл.)	175		190,75	185		201,65
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	568,16	550	90,01	667,51

Обед

Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза конс., огурцы, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Гуляш (мясо говядины, лук, мука, томат. паста, масло раст.)	90		118,80	100		132,00
Рис припущенный с овощами (крупа рисовая, морковь, масло раст.)	150		178,80	180		214,56
Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
Итого за обед	740	99,62	708,82	895	120,84	890,23

(в т.ч. УСП)

Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)

Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза конс., огурцы, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	95		210,06	100		221,11
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл.)	150		163,50	180		196,20
Компот из свежих плодов (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	20		36,20
Итого за обед	760	98,46	817,33	870	115,38	907,63

Полдник

Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
Итого за полдник	300	54,88	309,19			

Дополнительное питание (для завтрака)

Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
Итого за дополнительное питание	210	9,32	131,00			

Дополнительное питание (для обеда 2 смены)


Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
Итого за дополнительное питание	230	9,61	137,00			

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

06 апреля 2024 г.
суббота (12 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ)						
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)	64		138,48	64		138,48
Каша пшениная вязкая (крупа пшениная, молоко, сахар, масло сл.)	200		250,00	250		261,25
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	36		84,60	36		84,60
Итого за завтрак	500	68,98	564,12	550	75,32	575,37
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	45		187,65			
Итого за дополнительное питание	225	9,32	241,65			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кухня школьного питания Подрасток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург