





Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

06 мая 2024 г.  
понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	74		126,20	80		136,43
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	190		279,30	220		323,40
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	36		84,60	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>551,72</b>	<b>550</b>	<b>76,04</b>	<b>638,95</b>

<b>Обед</b>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с крупой (крупя рисовая, картофель, морковь, лук, масло раст.)	200		72,60	250		90,75
Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	100		161,51	110		177,66
Каша вязкая (гречневая) (крупя гречневая, масло сл.)	160		182,40	180		205,20
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	45		81,45
<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>75,23</b>	<b>733,46</b>	<b>935</b>	<b>89,67</b>	<b>861,61</b>

<i>(в т.ч. УСП)</i>						
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с крупой (крупя рисовая, картофель, морковь, лук, масло раст.)	210		76,23	250		90,75
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	95		162,01	100		170,54
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	160		235,20	180		264,60
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		85,00	200		85,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	35		63,35
<b>Итого за обед</b>	<b>775</b>	<b>98,46</b>	<b>720,19</b>	<b>900</b>	<b>113,64</b>	<b>852,74</b>

<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.)	50		194,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>42,46</b>	<b>336,57</b>			

<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Чай с сахаром	180		54,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	72		224,40			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>252</b>	<b>9,32</b>	<b>278,4</b>			

<b>Дополнительное питание (для обеда)</b>						
Чай с сахаром	200		60,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	72		224,40			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>272</b>	<b>9,61</b>	<b>284,4</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.



Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

07 мая 2024 г.  
вторник (2 день)

Наименование блюда	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Огурцы свежие (порциями)	55		7,70	55		7,70
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	195		341,25	250		437,50
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	45		105,75
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>526,45</b>	<b>550</b>	<b>81,29</b>	<b>610,95</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., лук, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		247,40	180		296,88
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	19		34,39	-		-
<b>Итого за обед</b>	<b>739</b>	<b>90,54</b>	<b>726,71</b>	<b>860</b>	<b>107,50</b>	<b>847,75</b>
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	70		44,80	100		64,00
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	250		95,00	300		114,00
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	205		358,75	230		402,50
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	45		81,45
<b>Итого за обед</b>	<b>805</b>	<b>98,46</b>	<b>806,95</b>	<b>925</b>	<b>116,63</b>	<b>921,45</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>62,32</b>	<b>309,19</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	180		76,50			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	100		275,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>280</b>	<b>9,32</b>	<b>351,50</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>						
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		85,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	100		275,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>300</b>	<b>9,61</b>	<b>360,00</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано   
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

08 мая 2024 г.  
 среда (3 день)

Наименование блюда	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)	77		166,61	77		166,61
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	27		63,45	27		63,45
<b>Итого за завтрак</b>	<b>504</b>	<b>68,98</b>	<b>516,26</b>	<b>554</b>	<b>76,26</b>	<b>572,81</b>

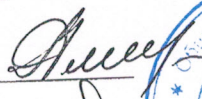
<b>Обед</b>						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Суп перловый с картофелем (картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	160		305,04	200		381,30
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>84,58</b>	<b>761,73</b>	<b>830</b>	<b>103,78</b>	<b>888,30</b>


<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Суп перловый с картофелем (картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	200		381,3	200		381,30
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>780</b>	<b>98,46</b>	<b>817,19</b>	<b>830</b>	<b>103,78</b>	<b>888,30</b>

<b>Полдник</b>					
Молоко кипяченое	180		95,40		
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50		174,17		
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00		
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>43,13</b>	<b>316,57</b>		

<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>					
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00		
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	25		80,16		
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,32</b>	<b>134,16</b>		

<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>					
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00		
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	25		80,16		
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>9,61</b>	<b>140,16</b>		

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 





Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

10 мая 2024 г.  
пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Мясные шарики с овощами (мясо говядины, мясо свинины, филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	105		203,42	120		265,33
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло слив.)	158		188,02	180		214,20
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>513</b>	<b>68,98</b>	<b>568,94</b>	<b>550</b>	<b>80,58</b>	<b>657,03</b>

<b>Обед</b>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	180		376,20	220		385,00
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	35		63,35
<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>87,83</b>	<b>781,58</b>	<b>840</b>	<b>109,39</b>	<b>875,90</b>

<i>(в т.ч. УСП)</i>						
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	240		79,68	250		83,00
Мясные шарики с овощами (мясо говядины, мясо свинины, филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	105		221,11	100		221,11
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло слив.)	150		178,50	180		214,20
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	27		48,87	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>812</b>	<b>98,46</b>	<b>812,84</b>	<b>920</b>	<b>107,72</b>	<b>970,51</b>

<b>Полдник</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180		82,80			
Корж молочный	60		239,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>340</b>	<b>37,95</b>	<b>368,80</b>			

<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>210</b>	<b>9,32</b>	<b>131,00</b>			

<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>9,61</b>	<b>137,00</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



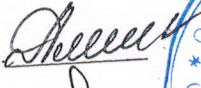
Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

11 мая 2024 г.  
 суббота (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Сыр (порциями)	10		36,40	10		36,40
Каша пшеничная вязкая (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200		209,00	250		261,25
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Булочка ванильная (мука, масло раст., яйцо, дрожжи)	70		231,00	70		231,00
Фруктовая нарезка (яблоки)	102		47,94	100		47,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>582</b>	<b>68,98</b>	<b>584,34</b>	<b>630</b>	<b>75,33</b>	<b>635,65</b>

**Дополнительное питание**

Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00
Гренки из пшеничного хлеба	45		159,41
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>9,32</b>	<b>213,41</b>

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 