



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

11 сентября 2023 г.  
 понедельник (1 день)

| Наименование блюд   | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет         |               |                                |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|---------------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г     | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |              |                                | <b>(в т.ч. УСП)</b> |               |                                |
| Помидоры свежие (порциями)  | 43              |              | 10,32                          | 43                  |               | 10,32                          |
| Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)   | 56              |              | 95,5                           | 80                  |               | 136,43                         |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)  | 180             |              | 264,60                         | 180                 |               | 264,60                         |
| Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)  | 200             |              | 61,62                          | 200                 |               | 61,62                          |
| Хлеб пшеничный  | 30              |              | 70,50                          | 47                  |               | 110,45                         |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>509</b>      | <b>65,80</b> | <b>502,54</b>                  | <b>550</b>          | <b>82,42</b>  | <b>583,42</b>                  |
| <b>Обед</b>   |                 |              |                                | <b>(в т.ч. УСП)</b> |               |                                |
| Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)  | 60              |              | 57,75                          | 100                 |               | 96,25                          |
| Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)   | 200             |              | 158,72                         | 250                 |               | 198,40                         |
| Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.) | 110             |              | 177,66                         | 110                 |               | 177,66                         |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)  | 170             |              | 193,80                         | 180                 |               | 205,20                         |
| Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)  | 200             |              | 92,80                          | 200                 |               | 92,80                          |
| Хлеб пшеничный  | 40              |              | 94,00                          | 45                  |               | 105,75                         |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 40              |              | 72,40                          | 45                  |               | 81,45                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>820</b>      | <b>92,41</b> | <b>847,13</b>                  | <b>930</b>          | <b>102,88</b> | <b>957,51</b>                  |
| <b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>   |                 |              |                                | <b>(в т.ч. УСП)</b> |               |                                |
| Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)  | 60              |              | 57,75                          | 100                 |               | 96,25                          |
| Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)   | 250             |              | 198,40                         | 300                 |               | 238,08                         |
| Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.) | 110             |              | 177,66                         | 110                 |               | 177,66                         |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)  | 170             |              | 193,80                         | 200                 |               | 228,00                         |
| Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)  | 200             |              | 92,80                          | 200                 |               | 92,80                          |
| Хлеб пшеничный  | 35              |              | 82,25                          | 40                  |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 32              |              | 57,92                          | 35                  |               | 63,35                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>857</b>      | <b>93,80</b> | <b>860,58</b>                  | <b>985</b>          | <b>105,34</b> | <b>990,14</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |                 |              |                                |                     |               |                                |
| Молоко кипяченое  | 180             |              | 95,40                          |                     |               |                                |
| Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.)  | 50              |              | 194,17                         |                     |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)  | 70              |              | 32,90                          |                     |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>   | <b>300</b>      | <b>43,02</b> | <b>322,47</b>                  |                     |               |                                |
| <b>Дополнительное питание</b>   |                 |              |                                |                     |               |                                |
| Чай   | 180             |              | 2,70                           |                     |               |                                |
| Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)  | 45              |              | 140,25                         |                     |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>225</b>      |              | <b>142,95</b>                  |                     |               |                                |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

12 сентября 2023 г.  
 вторник (2 день)

| Наименование блюд   | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет         |               |                                |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|---------------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г     | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |              |                                |                     |               |                                |
| Огурцы свежие (порциями)  | 50              |              | 7,00                           | <i>(в т.ч. УСП)</i> |               |                                |
| Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)   | 200             |              | 350,00                         | 50                  |               | 7,00                           |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 200             |              | 60,00                          | 250                 |               | 437,50                         |
| Хлеб пшеничный  | 50              |              | 117,50                         | 200                 |               | 60,00                          |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>500</b>      | <b>65,80</b> | <b>534,50</b>                  | <b>550</b>          | <b>77,71</b>  | <b>622,00</b>                  |
| <b>Обед</b>   |                 |              |                                |                     |               |                                |
| Салат из свежих помидоров (помидоры, масло раст.)   | 60              |              | 66,00                          | 100                 |               | 110,00                         |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)                     | 200             |              | 76,00                          | 250                 |               | 95,00                          |
| Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.) | 90              |              | 101,70                         | 100                 |               | 113,00                         |
| Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)  | 150/5           |              | 247,40                         | 180/6               |               | 296,88                         |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)   | 200             |              | 142,00                         | 200                 |               | 142,00                         |
| Хлеб пшеничный  | 20              |              | 47,00                          | 25                  |               | 58,75                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 25              |              | 45,25                          | 20                  |               | 36,20                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>750</b>      | <b>97,02</b> | <b>725,35</b>                  | <b>881</b>          | <b>116,86</b> | <b>851,83</b>                  |
| <b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |              |                                |                     |               |                                |
| Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло раст.)  | 60              |              | 38,40                          | <i>(в т.ч. УСП)</i> |               |                                |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)                     | 250             |              | 95,00                          | 100                 |               | 64,00                          |
| Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)   | 200             |              | 350,00                         | 300                 |               | 114,00                         |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные   | 200             |              | 36,00                          | 250                 |               | 437,50                         |
| Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)  | -               |              | -                              | -                   |               | -                              |
| Хлеб пшеничный  | 46              |              | 108,10                         | 200                 |               | 94,08                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 42              |              | 76,02                          | 50                  |               | 117,50                         |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>798</b>      | <b>93,80</b> | <b>703,52</b>                  | <b>950</b>          | <b>113,56</b> | <b>917,58</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |                 |              |                                |                     |               |                                |
| Ряженка   | 200             |              | 112,52                         |                     |               |                                |
| Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)                                       | 100             |              | 196,67                         |                     |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>   | <b>300</b>      | <b>59,50</b> | <b>309,19</b>                  |                     |               |                                |
| <b>Дополнительное питание</b>   |                 |              |                                |                     |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 180             |              | 54,00                          |                     |               |                                |
| Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи)  | 50              |              | 127,50                         |                     |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>230</b>      | <b>5,50</b>  | <b>181,50</b>                  |                     |               |                                |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

13 сентября 2023 г.  
 среда (3 день)

| Наименование блюд   | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет     |              |                                |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |              |                                |                 |              |                                |
| Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)                          | 68              |              | 147,14                         | 68              |              | 147,14                         |
| Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшениная, молоко, сахар, масло сл.) | 200             |              | 226,20                         | 250             |              | 282,75                         |
| Чай с молоком (1-й вариант) (чай, сахар, молоко сгущенное)              | 200             |              | 89,32                          | 200             |              | 89,32                          |
| Хлеб пшеничный  | 36              |              | 84,60                          | 32              |              | 75,20                          |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>504</b>      | <b>65,80</b> | <b>547,26</b>                  | <b>550</b>      | <b>71,78</b> | <b>594,41</b>                  |

(в т.ч. УСП)

| <b>Обед</b>   |            |              |               |            |               |               |
|---|------------|--------------|---------------|------------|---------------|---------------|
| Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)              | 60         |              | 78,89         | 100        |               | 131,49        |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.) | 200        |              | 96,60         | 250        |               | 120,75        |
| Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)     | 90         |              | 180,51        | 100        |               | 200,57        |
| Капуста тушеная (капуста, морковь, лук, сахар, мука, томатная паста, масло раст.)             | 150        |              | 130,74        | 180        |               | 156,89        |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)                                  | 200        |              | 122,00        | 200        |               | 122,00        |
| Хлеб пшеничный  | 30         |              | 70,50         | 40         |               | 94,00         |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 30         |              | 54,30         | -          |               | -             |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>760</b> | <b>96,37</b> | <b>733,54</b> | <b>870</b> | <b>112,97</b> | <b>825,70</b> |

**Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)**

(в т.ч. УСП)

|   |            |              |               |            |               |               |
|---|------------|--------------|---------------|------------|---------------|---------------|
| Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)              | 60         |              | 78,89         | 100        |               | 131,49        |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.) | 200        |              | 96,60         | 250        |               | 120,75        |
| Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)     | 90         |              | 180,51        | 100        |               | 200,57        |
| Капуста тушеная (капуста, морковь, лук, сахар, мука, томатная паста, масло раст.)             | 150        |              | 130,74        | 180        |               | 156,89        |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)                                  | 180        |              | 109,80        | 200        |               | 122,00        |
| Хлеб пшеничный  | 33         |              | 77,55         | 50         |               | 117,50        |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | -          |              | -             | 50         |               | 90,50         |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>713</b> | <b>93,80</b> | <b>674,09</b> | <b>930</b> | <b>117,29</b> | <b>939,70</b> |

**Полдник**

|   |            |              |               |
|---|------------|--------------|---------------|
| Молоко кипяченое                                    | 200        |              | 106           |
| Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо) | 50         |              | 174,17        |
| Фруктовая нарезка (яблоки)                          | 50         |              | 23,50         |
| <b>Итого за полдник</b>                             | <b>300</b> | <b>37,85</b> | <b>303,67</b> |

**Дополнительное питание**

|   |     |  |               |
|---|-----|--|---------------|
| Чай   | 200 |  | 3,00          |
| Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо) | 55  |  | 191,40        |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>              |     |  | <b>194,40</b> |

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания «Подросток»  
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

14 сентября 2023 г.  
 четверг (4 день)

| Наименование блюд   | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Помидоры свежие (порциями)  | 25              |               | 6,00                           | 25              |               | 6,00                           |
| Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана) | 80              |               | 128,00                         | 100             |               | 160,00                         |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)  | 170             |               | 193,80                         | 187             |               | 213,18                         |
| Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)  | 200             |               | 61,62                          | 200             |               | 61,62                          |
| Хлеб пшеничный  | 38              |               | 89,30                          | 38              |               | 89,30                          |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>513</b>      | <b>65,80</b>  | <b>478,72</b>                  | <b>550</b>      | <b>77,39</b>  | <b>530,10</b>                  |
| <b>Обед</b>   |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)                | 60              |               | 81,60                          | 100             |               | 136,00                         |
| Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)  | 200             |               | 99,42                          | 250             |               | 124,28                         |
| Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)                  | 90              |               | 197,73                         | 100             |               | 219,70                         |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)  | 150             |               | 220,50                         | 180             |               | 264,60                         |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)   | 200             |               | 113,79                         | 200             |               | 113,79                         |
| Хлеб пшеничный  | 20              |               | 47,00                          | 20              |               | 47,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 20              |               | 36,20                          | 20              |               | 36,20                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>740</b>      | <b>101,62</b> | <b>796,24</b>                  | <b>870</b>      | <b>118,56</b> | <b>941,57</b>                  |
| <b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)                | 60              |               | 81,60                          | 100             |               | 136,00                         |
| Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)  | 240             |               | 119,31                         | 250             |               | 124,28                         |
| Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана) | 90              |               | 144,00                         | 100             |               | 160,00                         |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)  | 150             |               | 171,00                         | 180             |               | 205,20                         |
| Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)  | 200             |               | 61,62                          | 200             |               | 61,62                          |
| Хлеб пшеничный  | 43              |               | 101,05                         | 43              |               | 101,05                         |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 45              |               | 81,45                          | 40              |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>828</b>      | <b>93,80</b>  | <b>760,03</b>                  | <b>913</b>      | <b>105,66</b> | <b>860,55</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Ряженка   | 180             |               | 101,27                         |                 |               |                                |
| Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)  | 50              |               | 137,50                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)  | 70              |               | 32,90                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>   | <b>300</b>      | <b>45,80</b>  | <b>271,67</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание</b>   |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 180             |               | 54,00                          |                 |               |                                |
| Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)  | 50              |               | 137,50                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>230</b>      | <b>5,50</b>   | <b>191,50</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.







Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

15 сентября 2023 г.  
 пятница (5 день)

| Наименование блюд   | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |              | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Огурцы свежие (порциями)  | 32              |              | 4,48                           | 32              |               | 4,48                           |
| "Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)   | 70              |              | 130,67                         | 90              |               | 168,00                         |
| Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)  | 150             |              | 163,50                         | 180             |               | 196,20                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 200             |              | 60,00                          | 200             |               | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный  | 50              |              | 117,50                         | 48              |               | 112,80                         |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>502</b>      | <b>65,80</b> | <b>476,15</b>                  | <b>550</b>      | <b>78,69</b>  | <b>541,48</b>                  |
| <b>Обед</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)                                  | 60              |              | 72,18                          | 100             |               | 120,30                         |
| Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста) | 200             |              | 66,40                          | 250             |               | 83,00                          |
| Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)                                    | 180             |              | 376,20                         | 220             |               | 385,00                         |
| Лимонный напиток (лимоны, сахар)  | 200             |              | 89,60                          | 200             |               | 89,60                          |
| Хлеб пшеничный  | 33              |              | 77,55                          | 35              |               | 82,25                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 30              |              | 54,30                          | 35              |               | 63,35                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>703</b>      | <b>91,25</b> | <b>736,23</b>                  | <b>840</b>      | <b>113,90</b> | <b>823,50</b>                  |
| <b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>   |                 |              | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)                                  | 60              |              | 72,18                          | 100             |               | 120,30                         |
| Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста) | 250             |              | 83,00                          | 250             |               | 83,00                          |
| "Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)   | 95              |              | 177,33                         | 100             |               | 186,67                         |
| Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)  | 150             |              | 163,50                         | 180             |               | 196,20                         |
| Лимонный напиток (лимоны, сахар)  | 200             |              | 89,60                          | 200             |               | 89,60                          |
| Хлеб пшеничный  | 30              |              | 70,50                          | 50              |               | 117,50                         |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 25              |              | 45,25                          | 40              |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>810</b>      | <b>93,80</b> | <b>701,36</b>                  | <b>920</b>      | <b>108,83</b> | <b>865,67</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные   | 200             |              | 92,00                          |                 |               |                                |
| Корж молочный   | 60              |              | 239,00                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)  | 50              |              | 23,50                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>   | <b>310</b>      | <b>40,53</b> | <b>354,50</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 180             |              | 54,00                          |                 |               |                                |
| Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)                                    | 45              |              | 128,70                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>225</b>      | <b>5,50</b>  | <b>182,70</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 





Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

16 сентября 2023 г.  
 суббота (6 день)

| Наименование блюд  | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|--|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|  | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>   |                 |              | <i>(в т.ч. УСП)</i>            |                 |               |                                |
| Сыр (порциями)   | 10              |              | 36,40                          | 10              |               | 36,40                          |
| Каша пшениная вязкая (крупа пшениная, молоко, сахар, масло сл.)                          | 200             |              | 209,00                         | 250             |               | 261,25                         |
| Кисель с витаминами "Витошка"  | 180             |              | 66,60                          | 200             |               | 74,00                          |
| Булочка ванильная (мука, масло раст., яйцо, дрожжи)                                      | 75              |              | 247,50                         | 75              |               | 247,50                         |
| Хлеб пшеничный   | 37              |              | 86,95                          | 20              |               | 47,00                          |
| <b>Итого за завтрак</b>  | <b>502</b>      | <b>65,80</b> | <b>646,45</b>                  | <b>555</b>      | <b>72,43</b>  | <b>666,15</b>                  |
| <i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>   |                 |              | <i>(в т.ч. УСП)</i>            |                 |               |                                |
| Икра морковная (морковь, лук, томатная паста, сахар, лимон.кисл., масло раст.)           | 60              |              | 69,00                          | 100             |               | 115,00                         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (спагетти, картофель, лук, морковь, масло сл.)  | 200             |              | 89,04                          | 250             |               | 111,30                         |
| Каша перловая с мясом, овощами (крупа перловая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.) | 225             |              | 429,42                         | 250             |               | 477,13                         |
| Кисель с витаминами "Витошка"  | 190             |              | 70,30                          | 200             |               | 74,00                          |
| Хлеб пшеничный   | 36              |              | 84,60                          | 50              |               | 117,50                         |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)  | 35              |              | 63,35                          | 50              |               | 90,50                          |
| <b>Итого за обед</b>   | <b>746</b>      | <b>93,80</b> | <b>805,71</b>                  | <b>900</b>      | <b>111,66</b> | <b>985,43</b>                  |
| <i>Дополнительное питание</i>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай  | 180             |              | 2,70                           |                 |               |                                |
| Гренки из пшеничного хлеба   | 30              |              | 100,26                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>   | <b>210</b>      | <b>5,50</b>  | <b>102,96</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

