

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

15 апреля 2024 г.  
понедельник (7 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		161,35	110		161,35
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	180		264,60	195		286,65
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	20		47,00	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>68,98</b>	<b>563,99</b>	<b>555</b>	<b>72,02</b>	<b>656,54</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	200		99,42	250		124,28
Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат. паста, масло раст.)	90		118,80	100		132,00
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	170		202,30	180		214,20
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>86,70</b>	<b>738,75</b>	<b>910</b>	<b>103,59</b>	<b>827,21</b>
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	230		114,34	250		124,28
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		161,35	110		161,35
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	200		294,00
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	-		-
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	-		-	200		91,04
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	32		57,92	50		90,50
<b>Итого за обед</b>	<b>817</b>	<b>98,46</b>	<b>788,19</b>	<b>960</b>	<b>116,52</b>	<b>974,92</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.)	50		194,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>42,51</b>	<b>336,57</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		2,70			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	70		218,17			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>250</b>	<b>9,32</b>	<b>220,87</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		3,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	70		218,17			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>270</b>	<b>9,61</b>	<b>221,17</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург

Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

16 апреля 2024 г.  
вторник (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)	72		155,79	72		155,79
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	200		228,00	245		279,30
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		89,32
Хлеб пшеничный	32		75,20	33		77,55
<b>Итого за завтрак</b>	<b>504</b>	<b>68,98</b>	<b>518,99</b>	<b>550</b>	<b>76,02</b>	<b>601,96</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	250		95,00	250		95,00
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	160		305,04	200		381,30
Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	41		96,35
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>735</b>	<b>85,58</b>	<b>757,48</b>	<b>831</b>	<b>106,40</b>	<b>918,54</b>
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	230		87,40	250		95,00
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	200		381,30	200		381,30
Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	41		96,35
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>	<b>98,46</b>	<b>793,59</b>	<b>831</b>	<b>106,40</b>	<b>918,54</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	180		101,27			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	55		151,25			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>335</b>	<b>51,88</b>	<b>299,52</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,32</b>	<b>134,16</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>9,61</b>	<b>140,16</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

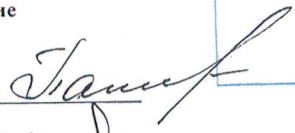
17 апреля 2024 г.  
 среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Сыр (порциями)	10		36,40	10		36,40
Тефтели (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, мука, сахар, томат паста, масло раст.)	90		191,60	100		212,89
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	175		199,50	190		216,60
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	25		58,75	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>579,05</b>	<b>550</b>	<b>75,49</b>	<b>676,19</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консерв., сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		63,04	100		105,06
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		247,40	180		296,88
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	25		58,75	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
<b>Итого за обед</b>	<b>745</b>	<b>85,91</b>	<b>693,29</b>	<b>875</b>	<b>102,72</b>	<b>820,24</b>
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консерв., сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		63,04	100		105,06
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Тефтели (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, мука, сахар, томат паста, масло раст.)	110		234,18	100		212,89
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	165		188,10	180		205,20
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		46,00	-		-
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	-		-	200		89,60
Хлеб пшеничный	40		94,00	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>860</b>	<b>98,46</b>	<b>809,42</b>	<b>915</b>	<b>91,04</b>	<b>911,65</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом (мука, масло сл., дрожжи, сахар, масло раст., яйцо, повидло)	50		158,33			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>47,59</b>	<b>300,73</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	190		58,54			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	95		261,25			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>285</b>	<b>9,32</b>	<b>319,79</b>			

**Дополнительное питание (для обеда 2 смены)**

Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар) 200  
 Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.) 95  
**Итого за дополнительное питание** 295

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подпросток»  
 ИНН 5610723588  
 г. Оренбург

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

18 апреля 2024 г.  
 четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Помидоры свежие (порциями)	50		12,00	50		12,00
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	200		350,22	250		437,78
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>539,72</b>	<b>550</b>	<b>79,44</b>	<b>627,28</b>
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком (картофель, морковь, зеленый горошек, лук, масло раст.)	60		59,40	100		99,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	90		153,49	100		170,54
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	185		271,95
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	23		54,05	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	25		45,25
<b>Итого за обед</b>	<b>743</b>	<b>91,41</b>	<b>703,83</b>	<b>900</b>	<b>109,19</b>	<b>877,53</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло раст.)	70		44,80	100		64,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	210		69,72	250		83,00
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	230		402,76	230		402,76
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	35		82,25	47		110,45
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	45		81,45
<b>Итого за обед</b>	<b>775</b>	<b>98,46</b>	<b>767,62</b>	<b>872</b>	<b>114,97</b>	<b>855,45</b>
<b>Полдник</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180		82,80			
Корж молочный (мука, сахар, масло сл., яйцо, разрыхлитель, молоко, ванилин)	60		239,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>340</b>	<b>40,54</b>	<b>368,80</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		2,70			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	70		218,17			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>250</b>	<b>9,32</b>	<b>220,87</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		3,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	70		218,17			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>270</b>	<b>9,61</b>	<b>221,17</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

19 апреля 2024 г.  
пятница (11 день)

Наименование блюда	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	73		161,41	115		254,28
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл.)	177		192,93	185		201,65
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>565,92</b>	<b>550</b>	<b>89,88</b>	<b>667,51</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза конс., лук, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Гуляш (мясо говядины, лук, мука, томат. паста, масло раст.)	90		118,80	100		132,00
Рис припущенный с овощами (крупа рисовая, морковь, масло раст.)	150		178,80	180		214,56
Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>	<b>94,66</b>	<b>708,82</b>	<b>895</b>	<b>113,66</b>	<b>890,23</b>
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза конс., лук, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	230		123,97	250		134,75
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100		221,11	100		221,11
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл.)	150		163,50	180		196,20
Компот из свежих плодов (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	20		36,20
<b>Итого за обед</b>	<b>790</b>	<b>98,46</b>	<b>832,80</b>	<b>870</b>	<b>110,57</b>	<b>907,63</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>63,02</b>	<b>309,19</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>210</b>	<b>9,32</b>	<b>131,00</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>9,61</b>	<b>137,00</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

20 апреля 2024 г.  
суббота (12 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</b>						
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)	68		147,14	68		147,14
Каша пшенная вязкая (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	200		250,00	250		261,25
Фруктовый чай (апельсины, лимоны, чай, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	35		82,25	35		82,25
<b>Итого за завтрак</b>	<b>503</b>	<b>68,98</b>	<b>572,19</b>	<b>553</b>	<b>75,73</b>	<b>583,44</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	45		187,65			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>9,32</b>	<b>241,65</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург