



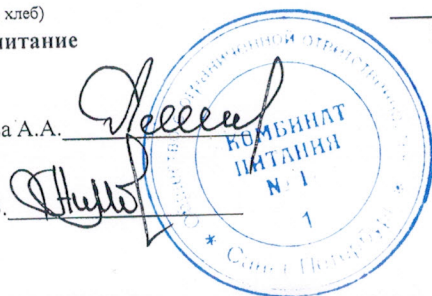
Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

20 мая 2024 г.
понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	74		126,20	80		136,43
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	190		279,30	220		323,40
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	36		84,60	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	551,72	550	76,04	638,95
Обед						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с крупой (крупка рисовая, картофель, морковь, лук, масло раст.)	200		72,60	250		90,75
Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	100		161,51	110		177,66
Каша вязкая (гречневая) (крупка гречневая, масло сл.)	160		182,40	180		205,20
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	45		81,45
Итого за обед	800	75,23	733,46	935	89,67	861,61
Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с крупой (крупка рисовая, картофель, морковь, лук, масло раст.)	210		76,23	250		90,75
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	95		162,01	100		170,54
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	160		235,20	180		264,60
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		85,00	200		85,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	35		63,35
Итого за обед	775	98,46	720,19	900	113,64	852,74
Полдник						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	320	44,45	309,20			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	9,32	134,16			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	225	9,61	140,16			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

21 мая 2024 г.
 вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Огурцы свежие (порциями)	55		7,70	55		7,70
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	195		341,25	250		437,50
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	45		105,75
Итого за завтрак	500	68,98	526,45	550	81,29	610,95
Обед						
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., лук, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		247,40	180		296,88
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	19		34,39	-		-
Итого за обед	739	90,54	726,71	860	107,50	847,75
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	70		44,80	100		64,00
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	250		95,00	300		114,00
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	205		358,75	230		402,50
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	45		81,45
Итого за обед	805	98,46	806,95	925	116,63	921,45
Полдник						
Ряженка	180		101,27			
Пряники	50		183,00			
Фруктовая нарезка (апельсины)	100		43,00			
Итого за полдник	330	66,04	327,27			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	9,32	134,16			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	225	9,61	140,16			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

22 мая 2024 г.
среда (3 день)

Наименование блюда	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
Бутерброд горячий (хлеб, сметана, масло, сыр)	77		166,61	77		166,61
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	27		63,45	27		63,45
Итого за завтрак	504	68,98	516,26	554	76,26	572,81
Обед						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Суп перловый с картофелем (картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	160		305,04	200		381,30
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
Итого за обед	750	84,58	761,73	830	103,78	888,30
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Суп перловый с картофелем (картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	200		381,3	200		381,30
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	40		72,40
Итого за обед	780	98,46	817,19	830	103,78	888,30
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Вафли	40		140			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	340	46,83	293,00			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
Итого за дополнительное питание	210	9,32	131,00			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
Итого за дополнительное питание	230	9,61	137,00			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

23 мая 2024 г.
 четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)

(в т.ч. УСП)

Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	100		160,00	100		160,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,80	200		228,00
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,50	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	485,92	550	72,20	567,12

Обед

Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)	60		52,44	100		87,40
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	200		99,42	250		124,28
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	160		235,20	180		264,60
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
Итого за обед	750	96,08	781,78	870	110,89	892,97

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)

(в т.ч. УСП)

Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)	60		52,44	100		87,40
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	220		109,37	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	100		160,00	100		160,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171,00	180		205,20
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	25		58,75	43		101,05
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	40		72,40
Итого за обед	780	98,46	710,60	913	105,65	864,12

Полдник

Ряженка	180		101,27
Печенье	45		187,65
Фруктовая нарезка (апельсины)	100		43,00
Итого за полдник	325	66,38	331,92

Дополнительное питание (для завтрака)

Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16
Итого за дополнительное питание	205	9,32	134,16

Дополнительное питание (для обеда 2 смены)

Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16
Итого за дополнительное питание	225	9,61	140,16

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

24 мая 2024 г.
пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Мясные шарики с овощами (мясо говядины, мясо свинины, филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	105		203,42	120		265,33
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло слив.)	158		188,02	180		214,20
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	513	68,98	568,94	550	80,58	657,03
Обед						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	180		376,20	220		385,00
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	35		63,35
Итого за обед	700	87,83	781,58	840	109,39	875,90
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	240		79,68	250		83,00
Мясные шарики с овощами (мясо говядины, мясо свинины, филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	105		221,11	100		221,11
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло слив.)	150		178,50	180		214,20
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	27		48,87	40		72,40
Итого за обед	812	98,46	812,84	920	107,72	970,51
Полдник						
Молоко кипяченое	190		100,70			
Пряники	50		183,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	340	46,05	330,70			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
Итого за дополнительное питание	210	9,32	131,00			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
Итого за дополнительное питание	230	9,61	137,00			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

25 мая 2024 г.
суббота (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Бутерброд горячий (хлеб, сметана, сыр, масло сл.)	80		173,10	80		173,10
Каша пшеничная вязкая (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200		209,00	250		261,25
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,50
Итого за завтрак	505	68,98	500,85	560	75,33	564,85

Дополнительное питание			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	54,00	
Гренки из пшеничного хлеба	45	159,41	
Итого за дополнительное питание	225	9,32	213,41

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

