



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

22 апреля 2024 г.  
понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>						
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	74		126,20	80		136,43
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	190		279,30	220		323,40
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	36		84,60	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>551,72</b>	<b>550</b>	<b>76,07</b>	<b>638,95</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с крупой (крупя рисовая, картофель, морковь, лук, масло раст.)	200		72,60	250		90,75
Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	100		161,51	110		177,66
Каша вязкая (гречневая) (крупя гречневая, масло сл.)	160		182,40	180		205,20
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	45		81,45
<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>77,80</b>	<b>733,46</b>	<b>935</b>	<b>93,15</b>	<b>861,61</b>
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с крупой (крупя рисовая, картофель, морковь, лук, масло раст.)	210		76,23	250		90,75
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	95		162,01	100		170,54
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	160		235,20	180		264,60
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		85,00	200		85,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	35		63,35
<b>Итого за обед</b>	<b>775</b>	<b>98,46</b>	<b>720,19</b>	<b>900</b>	<b>113,71</b>	<b>852,74</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.)	50		194,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>42,51</b>	<b>336,57</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Чай с сахаром	180		54,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	70		218,17			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>250</b>	<b>9,32</b>	<b>272,17</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда)</b>						
Чай с сахаром	200		60,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	70		218,17			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>270</b>	<b>9,61</b>	<b>278,17</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания «Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

23 апреля 2024 г.  
 вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

**Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)**

(в т.ч. УСП)

Огурцы свежие (порциями)	55		7,70	55		7,70
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	195		341,25	250		437,50
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	45		105,75
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>526,45</b>	<b>550</b>	<b>81,50</b>	<b>610,95</b>

**Обед**

Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., лук, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		247,40	180		296,88
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	19		34,39	-		-
<b>Итого за обед</b>	<b>739</b>	<b>91,10</b>	<b>726,71</b>	<b>860</b>	<b>108,60</b>	<b>847,75</b>

**Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)**

(в т.ч. УСП)

Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	70		44,80	100		64,00
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	250		95,00	300		114,00
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	205		358,75	230		402,50
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	45		81,45
<b>Итого за обед</b>	<b>805</b>	<b>98,46</b>	<b>806,95</b>	<b>925</b>	<b>116,63</b>	<b>921,45</b>

**Полдник**

Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>63,02</b>	<b>309,19</b>			

**Дополнительное питание (для завтрака)**

Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	180		76,50			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	92		253,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>272</b>	<b>9,32</b>	<b>329,50</b>			

**Дополнительное питание (для обеда 2 смены)**

Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		85,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	92		253,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>292</b>	<b>9,61</b>	<b>338,00</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург





Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

24 апреля 2024 г.  
 среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>						
Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)	77		166,61	77		166,61
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	27		63,45	27		63,45
<b>Итого за завтрак</b>	<b>504</b>	<b>68,98</b>	<b>516,26</b>	<b>554</b>	<b>76,26</b>	<b>572,81</b>

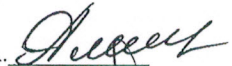
<b>Обед</b>						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	160		305,04	200		381,30
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>84,58</b>	<b>761,73</b>	<b>830</b>	<b>103,78</b>	<b>888,30</b>

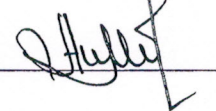
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	200		381,3	200		381,30
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>780</b>	<b>98,46</b>	<b>817,19</b>	<b>830</b>	<b>103,78</b>	<b>888,30</b>

<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50		174,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>43,27</b>	<b>316,57</b>			

<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,32</b>	<b>134,16</b>			

<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>9,61</b>	<b>140,16</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»

**ИНН 5610123588**

г. Оренбург



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

25 апреля 2024 г.  
 четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	100		160,00	100		160,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,80	200		228,00
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>485,92</b>	<b>550</b>	<b>72,24</b>	<b>567,12</b>
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)	60		52,44	100		87,40
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	200		99,42	250		124,28
Биштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	160		235,20	180		264,60
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>101,28</b>	<b>781,78</b>	<b>870</b>	<b>116,96</b>	<b>892,97</b>
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)	60		52,44	100		87,40
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	220		109,37	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	100		160,00	100		160,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171,00	180		205,20
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	25		58,75	43		101,05
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>780</b>	<b>98,46</b>	<b>710,60</b>	<b>913</b>	<b>108,40</b>	<b>864,12</b>
<i>Полдник</i>						
Ряженка	180		101,27			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
Фруктовая нарезка (яблоко)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>50,33</b>	<b>285,77</b>			
<i>Дополнительное питание (для завтрака)</i>						
Чай с сахаром	180		54,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	70		218,17			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>250</b>	<b>9,32</b>	<b>272,17</b>			
<i>Дополнительное питание (для обеда)</i>						
Чай с сахаром	200		60,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	70		218,17			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>270</b>	<b>9,61</b>	<b>278,17</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

*Сулова*  
 Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург





Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

26 апреля 2024 г.  
 пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Мясные шарики с овощами (мясо говядины, мясо свинины, филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	92		203,42	120		265,33
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	158		172,22	180		196,20
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>553,14</b>	<b>550</b>	<b>85,28</b>	<b>639,03</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	180		376,20	220		385,00
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	35		63,35
<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>89,40</b>	<b>781,58</b>	<b>840</b>	<b>111,95</b>	<b>875,90</b>
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	240		79,68	250		83,00
Мясные шарики с овощами (мясо говядины, мясо свинины, филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100		221,11	100		221,11
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,50	180		196,20
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	27		48,87	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>807</b>	<b>98,46</b>	<b>797,84</b>	<b>920</b>	<b>110,65</b>	<b>952,51</b>
<b>Полдник</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180		82,80			
Корж молочный	60		239,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>340</b>	<b>40,54</b>	<b>368,80</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>210</b>	<b>9,32</b>	<b>131,00</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>9,61</b>	<b>137,00</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А. \_\_\_\_\_

Калькулятор: Морозова А.В. \_\_\_\_\_

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

27 апреля 2024 г.  
 суббота (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		161,35	110		161,35
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	180		264,60	195		286,65
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	20		47,00	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>68,98</b>	<b>563,99</b>	<b>555</b>	<b>72,02</b>	<b>656,54</b>
<b>Обед</b>						
Огурцы свежие (порциями)	60		57,75	100		96,25
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	200		99,42	250		124,28
Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат. паста, масло раст.)	90		118,80	100		132,00
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	170		202,30	180		214,20
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>93,58</b>	<b>738,75</b>	<b>910</b>	<b>115,09</b>	<b>827,21</b>
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Огурцы свежие (порциями)	60		57,75	100		96,25
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	230		114,34	250		124,28
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		161,35	110		161,35
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	200		294,00
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	-		-
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	-		-	200		91,04
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	32		57,92	50		90,50
<b>Итого за обед</b>	<b>817</b>	<b>98,46</b>	<b>788,19</b>	<b>960</b>	<b>121,04</b>	<b>974,92</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.)	50		194,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>42,51</b>	<b>336,57</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		2,70			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	70		218,17			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>250</b>	<b>9,32</b>	<b>220,87</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		3,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	70		218,17			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>270</b>	<b>9,61</b>	<b>221,17</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург