



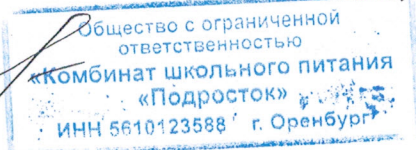
Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

29 января 2024 г.
 понедельник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		161,35	105		154,02
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	190		279,30	195		286,65
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	20		47,00	50		117,50
Итого за завтрак	520	68,98	578,69	550	69,66	649,21
Обед						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	200		99,42	250		124,28
Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат. паста, масло раст.)	90		118,80	100		132,00
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	150		178,50	180		214,20
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
Итого за обед	780	87,44	714,95	910	104,94	827,21
Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	250		124,28	250		124,28
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		161,35	110		161,35
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	180		264,60	200		294,00
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	-		-
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	-		-	200		91,04
Хлеб пшеничный	20		47,00	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	50		90,50
Итого за обед	840	98,46	785,26	960	114,85	974,92
Полдник						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.)	50		194,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	70		32,90			
Итого за полдник	300	44,72	322,47			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	58		180,77			
Итого за дополнительное питание	238	9,32	234,77			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	58		180,77			
Итого за дополнительное питание	258	9,61	240,77			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова А.В.



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

30 января 2024 г.
 вторник (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)	75		162,28	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	185		210,90	245		279,30
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	40		94,00	35		82,25
Итого за завтрак	500	68,98	556,50	555	78,40	613,15
Обед						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	250		95,00	250		95,00
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	160		305,04	200		381,30
Компот из свежих плодов (яблоко) (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	41		96,35
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
Итого за обед	735	85,71	757,48	831	106,15	918,54
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	230		87,40	300		114,00
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	195		371,77	200		381,30
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		46,00	200		46,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	40		72,40
Итого за обед	725	98,46	667,26	880	112,09	839,19
Полдник						
Ряженка	200		112,52			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50			
Итого за полдник	300	43,64	273,52			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	26		83,37			
Итого за дополнительное питание	206	9,32	137,37			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	26		83,37			
Итого за дополнительное питание	226	9,61	143,37			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

31 января 2024 г.
 среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Сыр (порциями)	10		36,40	10		36,40
Тефтели (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, мука, сахар, томат паста, масло раст.)	90		191,60	100		212,89
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	180		205,20	190		216,60
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	20		47,00	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	573,00	550	75,57	676,19
Обед						
Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консерв., сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		63,04	100		105,06
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		247,40	180		296,88
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
Итого за обед	745	89,36	693,29	890	106,15	850,09
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консерв., сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		63,04	100		105,06
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	240		115,92	250		120,75
Тефтели (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, мука, сахар, томат паста, масло раст.)	115		244,82	100		212,89
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,40	180		205,20
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		46,00	-		-
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	-		-	200		89,60
Хлеб пшеничный	20		47,00	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	35		63,35
Итого за обед	815	98,46	735,38	900	92,19	879,10
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом (мука, масло сл., дрожжи, сахар, масло раст., яйцо, повидло)	50		158,33			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50			
Итого за полдник	300	42,24	287,83			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	92		253,00			
Итого за дополнительное питание	272	9,32	307,00			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	92		253,00			
Итого за дополнительное питание	292	9,61	313,00			

Зав. Производством: Сулова А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

01 февраля 2024 г.
четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Огурцы соленые (порциями)	36		4,68	50		6,50
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	230		402,76	250		437,78
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	47		110,45	50		117,50
Итого за завтрак	513	68,98	577,89	550	77,97	621,78
<i>Обед</i>						
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, огурцы, зеленый горошек, лук, масло раст.)	60		59,40	100		99,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	90		153,49	100		170,54
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	185		271,95
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	23		54,05	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	25		45,25
Итого за обед	743	99,68	703,83	900	120,20	877,53
<i>Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, огурцы, зеленый горошек, лук, масло раст.)	60		59,40	100		99,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	230		76,36	250		83,00
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	230		402,76	220		385,24
Кисель с витаминами "Витошка"	200		74	-		-
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	-		-	200		113,79
Хлеб пшеничный	40		94,00	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	45		81,45
Итого за обед	800	98,46	778,92	860	94,19	868,23
<i>Полдник</i>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный (мука, сахар, масло сл., яйцо, разрыхлитель, молоко, ванилин)	60		239,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50			
Итого за полдник	310	41,99	354,50			
<i>Дополнительное питание (для завтрака)</i>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	58		180,77			
Итого за дополнительное питание	238	9,32	234,77			
<i>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</i>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	58		180,77			
Итого за дополнительное питание	258	9,61	240,77			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



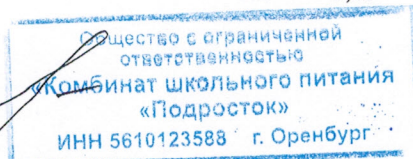
Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

02 февраля 2024 г.
 пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	80		176,89	115		254,28
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл.)	175		190,75	185		201,65
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	45		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	579,22	550	88,88	667,51
Обед			(в т.ч. УСП)			
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза конс., огурцы, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Гуляш (мясо говядины, лук, мука, томат. паста, масло раст.)	90		118,80	100		132,00
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	150		198,15	180		237,78
Компот из свежих плодов (яблоко) (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
Итого за обед	740	103,78	728,17	895	125,74	913,45
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза конс., огурцы, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100		221,11	100		221,11
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл.)	150		163,50	180		196,20
Компот из свежих плодов (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
Итого за обед	750	98,46	795,83	870	113,89	907,63
Полдник						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
Итого за полдник	300	57,00	309,19			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
Итого за дополнительное питание	230	9,32	137,00			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	190		57,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	32		82,13			
Итого за дополнительное питание	222	9,61	139,13			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.
Морозова А.В.



Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

03 февраля 2024 г.
суббота (12 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)	72		162,28	75		162,28
Каша пшенная вязкая (крупка пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	200		250,00	240		358,80
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	28		65,80	35		82,25
Итого за завтрак	500	68,98	569,12	550	78,23	694,37

Дополнительное питание

Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00
Гренки из пшеничного хлеба	47		195,99
Итого за дополнительное питание	247	9,32	255,99

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург