



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

03 марта 2025 г.  
понедельник (1 день)

| Наименование блюд                                                                                 | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                                   | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                                                  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Масло сливочное (порциями)                                                                        | 10              |               | 74,80                          | 10              |               | 74,80                          |
| Биточки куриные (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, масло раст.)                              | 75              |               | 127,50                         | 90              |               | 153                            |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)                             | 175             |               | 257,25                         | 200             |               | 294,00                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                                                        | 200             |               | 60,00                          | -               |               | -                              |
| Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"                                                      | -               |               | -                              | 200             |               | 74,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                    | 40              |               | 94,00                          | 50              |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                                           | <b>500</b>      | <b>73,51</b>  | <b>613,55</b>                  | <b>550</b>      | <b>104,00</b> | <b>713,30</b>                  |
| <b>Обед</b>                                                                                       |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, лимон.кисл., масло раст.)                              | 60              |               | 74,40                          | 100             |               | 124,00                         |
| Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста) | 200             |               | 66,40                          | 250             |               | 83,00                          |
| Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)        | 90              |               | 197,73                         | 100             |               | 219,70                         |
| Рис припущенный с овощами (крупа рисовая, морковь, масло раст.)                                   | 150             |               | 178,80                         | 180             |               | 214,56                         |
| Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"                                                      | 200             |               | 74,00                          | 200             |               | 74,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                    | 40              |               | 94,00                          | 25              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                                   | 30              |               | 54,30                          | 25              |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>                                                                              | <b>770</b>      | <b>128,21</b> | <b>739,63</b>                  | <b>880</b>      | <b>145,10</b> | <b>881,66</b>                  |
| <b>Полдник</b>                                                                                    |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Молоко кипяченое                                                                                  | 200             |               | 106,00                         |                 |               |                                |
| Печенье                                                                                           | 40              |               | 166,80                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)                                                                        | 110             |               | 51,70                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>                                                                           | <b>350</b>      | <b>54,32</b>  | <b>324,50</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для ОВЗ)</b>                                                           |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Чай                                                                                               | 180             |               | 2,70                           |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)                                                              | 25              |               | 80,16                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                                            | <b>205</b>      | <b>8,31</b>   | <b>82,86</b>                   |                 |               |                                |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

04 марта 2025 г.  
вторник (2 день)

| Наименование блюд                                                                                                               | 7 - 11 лет      |            |                                | 12 - 18 лет     |            |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|--------------------------------|-----------------|------------|--------------------------------|
|                                                                                                                                 | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                                                                                |                 |            |                                |                 |            |                                |
| Огурцы соленные (порциями)                                                                                                      | 60              |            | 7,80                           | 60              |            | 7,80                           |
| Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)                                                                   | 220             |            | 385,00                         | 250             |            | 437,50                         |
| Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)                                                                               | 200             |            | 91,04                          | 200             |            | 91,04                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 25              |            | 70,50                          | 40              |            | 94,00                          |
| Итого за завтрак                                                                                                                | 505             | 73,51      | 554,34                         | 550             | 81,58      | 630,34                         |
| <b>Обед</b>                                                                                                                     |                 |            |                                |                 |            |                                |
| Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)                                                                | 60              |            | 72,18                          | 100             |            | 120,30                         |
| Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст., сметана)                                                            | 200             |            | 99,42                          | 250             |            | 124,28                         |
| Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.) | 90              |            | 101,70                         | 100             |            | 113,00                         |
| Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)                                                                                      | 150             |            | 247,40                         | 180             |            | 296,88                         |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)                                                                                         | 200             |            | 142,00                         | 200             |            | 142,00                         |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 30              |            | 70,50                          | 30              |            | 70,50                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                                                                 | 30              |            | 54,30                          | -               |            | -                              |
| Итого за обед                                                                                                                   | 760             | 132,65     | 787,50                         | 860             | 152,92     | 866,96                         |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                  |                 |            |                                |                 |            |                                |
| Ряженка                                                                                                                         | 180             |            | 101,27                         |                 |            |                                |
| Пряники                                                                                                                         | 50              |            | 183,00                         |                 |            |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)                                                                                                      | 100             |            | 47,00                          |                 |            |                                |
| Итого за полдник                                                                                                                | 330             | 61,38      | 331,27                         |                 |            |                                |
| <b>Дополнительное питание (для ОВЗ)</b>                                                                                         |                 |            |                                |                 |            |                                |
| Чай                                                                                                                             | 200             |            | 3,00                           |                 |            |                                |
| Гренки из пшеничного хлеба                                                                                                      | 40              |            | 133,68                         |                 |            |                                |
| Итого за дополнительное питание                                                                                                 | 240             | 8,31       | 136,68                         |                 |            |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано

Директор общеобразовательной организации

для  
справок

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

05 марта 2025 г.

среда (3 день)

| Наименование блюд                                                                             | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет         |               |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|---------------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                               | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г     | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>                                                              |                 |               |                                | <i>(в т.ч. УСП)</i> |               |                                |
| Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)                                                       | 77              |               | 166,61                         | 77                  |               | 166,61                         |
| Каца "Дружба" (2 вариант) (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)            | 200             |               | 226,20                         | 250                 |               | 282,75                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                                                    | 200             |               | 60,00                          | 200                 |               | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                | 33              |               | 58,75                          | 35                  |               | 82,25                          |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                                       | <b>510</b>      | <b>73,51</b>  | <b>511,56</b>                  | <b>562</b>          | <b>81,45</b>  | <b>591,61</b>                  |
| <i>Обед</i>                                                                                   |                 |               |                                |                     |               |                                |
| Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон.кислота, масло раст.)                | 60              |               | 82,80                          | 100                 |               | 138,00                         |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.) | 210             |               | 101,43                         | 250                 |               | 120,75                         |
| Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло раст.)              | 175             |               | 333,64                         | 200                 |               | 381,30                         |
| Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)                                                 | 200             |               | 92,80                          | 200                 |               | 92,80                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                | 50              |               | 117,50                         | 25                  |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                               | 40              |               | 72,40                          | 25                  |               | 54,30                          |
| <b>Итого за обед</b>                                                                          | <b>735</b>      | <b>108,87</b> | <b>800,57</b>                  | <b>800</b>          | <b>122,84</b> | <b>881,15</b>                  |
| <i>Полдник</i>                                                                                |                 |               |                                |                     |               |                                |
| Молоко кипяченое                                                                              | 200             |               | 106,00                         |                     |               |                                |
| Вафли                                                                                         | 40              |               | 140,00                         |                     |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)                                                                    | 100             |               | 47,00                          |                     |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>                                                                       | <b>340</b>      | <b>58,20</b>  | <b>293,00</b>                  |                     |               |                                |
| <i>Дополнительное питание (для ОВЗ)</i>                                                       |                 |               |                                |                     |               |                                |
| Чай                                                                                           | 180             |               | 2,70                           |                     |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)                                                          | 25              |               | 80,16                          |                     |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                                        | <b>205</b>      | <b>8,31</b>   | <b>82,86</b>                   |                     |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

06 марта 2025 г.

четверг (4 день)

| Наименование блюд                                                                      | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет         |               |                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|---------------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                        | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г     | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>                                                       |                 |               |                                | <i>(в т.ч. УСП)</i> |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)                                                             | 115             |               | 54,05                          | 115                 |               | 54,05                          |
| Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.) | 170             |               | 301,29                         | 220                 |               | 389,91                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                                             | 200             |               | 60,00                          | 200                 |               | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                         | 38              |               | 117,50                         | 30                  |               | 70,50                          |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                                | <b>523</b>      | <b>73,51</b>  | <b>532,84</b>                  | <b>565</b>          | <b>85,47</b>  | <b>574,46</b>                  |
| <i>Обед</i>                                                                            |                 |               |                                |                     |               |                                |
| Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)       | 60              |               | 78,89                          | 100                 |               | 131,49                         |
| Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)                                | 200             |               | 158,72                         | 250                 |               | 198,4                          |
| Пельмени любительские отварные (пельмени, масло раст.)                                 | 180             |               | 351,90                         | 200                 |               | 391,00                         |
| Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)                                      | 200             |               | 91,04                          | 200                 |               | 91,04                          |
| Хлеб пшеничный                                                                         | 30              |               | 70,50                          | 25                  |               | 70,50                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                        | 30              |               | 54,30                          | 25                  |               | 54,30                          |
| <b>Итого за обед</b>                                                                   | <b>700</b>      | <b>113,60</b> | <b>805,35</b>                  | <b>800</b>          | <b>131,66</b> | <b>936,73</b>                  |
| <i>Полдник</i>                                                                         |                 |               |                                |                     |               |                                |
| Ряженка                                                                                | 180             |               | 101,27                         |                     |               |                                |
| Печенье                                                                                | 40              |               | 166,80                         |                     |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)                                                             | 100             |               | 47,00                          |                     |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>                                                                | <b>320</b>      | <b>58,92</b>  | <b>315,07</b>                  |                     |               |                                |
| <i>Дополнительное питание (для ОВЗ)</i>                                                |                 |               |                                |                     |               |                                |
| Чай                                                                                    | 200             |               | 3,00                           |                     |               |                                |
| Гренки из пшеничного хлеба                                                             | 40              |               | 133,68                         |                     |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                                 | <b>240</b>      | <b>8,31</b>   | <b>136,68</b>                  |                     |               |                                |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.







Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

07 марта 2025 г.  
пятница (5 день)

| Наименование блюд                                                                               | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет         |               |                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|---------------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                                 | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г     | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                                                |                 |               |                                | <b>(в т.ч. УСП)</b> |               |                                |
| "Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.) | 105             |               | 196,00                         | 100                 |               | 186,67                         |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)                           | 170             |               | 249,90                         | 200                 |               | 294,00                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                                                      | 200             |               | 60,00                          | -                   |               | -                              |
| Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"                                                    | -               |               | -                              | 200                 |               | 74,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                  | 25              |               | 58,75                          | 50                  |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                                         | <b>500</b>      | <b>73,51</b>  | <b>564,65</b>                  | <b>550</b>          | <b>95,98</b>  | <b>672,17</b>                  |
| <b>Обед</b>                                                                                     |                 |               |                                |                     |               |                                |
| Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, лимон.кисл., сахар, масло раст.)               | 60              |               | 52,44                          | 100                 |               | 87,40                          |
| Суп картофельный с бобовыми (горох, картофель, морковь, лук, масло раст.)                       | 200             |               | 107,80                         | 250                 |               | 134,75                         |
| Плов из говядины (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)                      | 200             |               | 350,00                         | 200                 |               | 350,00                         |
| Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"                                                    | 200             |               | 74,00                          | 200                 |               | 74,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                  | 30              |               | 70,50                          | 30                  |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                                 | 30              |               | 54,30                          | 30                  |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>                                                                            | <b>720</b>      | <b>126,50</b> | <b>709,04</b>                  | <b>810</b>          | <b>133,97</b> | <b>812,55</b>                  |
| <b>Полдник</b>                                                                                  |                 |               |                                |                     |               |                                |
| Молоко кипяченое                                                                                | 200             |               | 106,00                         |                     |               |                                |
| Пряники                                                                                         | 50              |               | 183,00                         |                     |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)                                                                      | 100             |               | 47,00                          |                     |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>                                                                         | <b>350</b>      | <b>54,80</b>  | <b>336,00</b>                  |                     |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для ОВЗ)</b>                                                         |                 |               |                                |                     |               |                                |
| Чай                                                                                             | 180             |               | 2,70                           |                     |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)                                                            | 25              |               | 80,16                          |                     |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                                          | <b>205</b>      | <b>8,31</b>   | <b>82,86</b>                   |                     |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

