



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

09 сентября 2024 г.  
 понедельник (7 день)

| Наименование блюд   | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |              | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.) | 100             |              | 146,68                         | 100             |               | 146,68                         |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)  | 160             |              | 235,20                         | 200             |               | 294,00                         |
| Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)   | 200             |              | 91,04                          | 200             |               | 91,04                          |
| Хлеб пшеничный  | 50              |              | 117,50                         | 50              |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>510</b>      | <b>68,98</b> | <b>590,42</b>                  | <b>550</b>      | <b>78,00</b>  | <b>649,22</b>                  |
| <b>Обед</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)  | 60              |              | 57,75                          | 100             |               | 96,25                          |
| Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)  | 200             |              | 99,42                          | 250             |               | 124,28                         |
| Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат. паста, масло раст.)  | 90              |              | 118,80                         | 100             |               | 132,00                         |
| Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)  | 150             |              | 178,50                         | 180             |               | 214,20                         |
| Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)  | 200             |              | 94,08                          | 200             |               | 94,08                          |
| Хлеб пшеничный  | 30              |              | 70,50                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 30              |              | 54,30                          | 30              |               | 54,30                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>760</b>      | <b>98,00</b> | <b>673,35</b>                  | <b>900</b>      | <b>100,00</b> | <b>809,11</b>                  |
| <b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>   |                 |              | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)  | 60              |              | 57,75                          | 100             |               | 96,25                          |
| Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)  | 200             |              | 99,42                          | 250             |               | 124,28                         |
| Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.) | 110             |              | 161,35                         | 110             |               | 161,35                         |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)  | 150             |              | 220,50                         | 180             |               | 264,60                         |
| Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)  | 200             |              | 94,08                          | 200             |               | 94,08                          |
| Хлеб пшеничный  | 30              |              | 70,50                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 30              |              | 54,30                          | 40              |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>780</b>      | <b>98,46</b> | <b>757,90</b>                  | <b>920</b>      | <b>100,00</b> | <b>906,96</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Молоко кипяченое  | 200             |              | 106,00                         |                 |               |                                |
| Вафли   | 40              |              | 140,00                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (апельсины)   | 100             |              | 43,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>   | <b>340</b>      | <b>53,00</b> | <b>289,00</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 180             |              | 54,00                          |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)  | 25              |              | 80,16                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>205</b>      | <b>9,32</b>  | <b>134,16</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 200             |              | 60,00                          |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)  | 25              |              | 80,16                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>225</b>      | <b>9,61</b>  | <b>140,16</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург

Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

10 сентября 2024 г.  
вторник (8 день)

| Наименование блюд   | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)  | 65              |              | 140,64                         | 65              |               | 140,64                         |
| Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)   | 200             |              | 228,00                         | 245             |               | 279,30                         |
| Чай с молоком (чай, молоко сгущенное, сахар)  | 200             |              | 89,32                          | 200             |               | 89,32                          |
| Хлеб пшеничный  | 40              |              | 94,00                          | 40              |               | 94,00                          |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>505</b>      | <b>68,98</b> | <b>551,96</b>                  | <b>550</b>      | <b>78,00</b>  | <b>603,26</b>                  |
| <b>Обед</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)                            | 60              |              | 78,89                          | 100             |               | 131,49                         |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар) | 200             |              | 76,00                          | 250             |               | 95,00                          |
| Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)                   | 90              |              | 180,51                         | 100             |               | 200,57                         |
| Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)  | 150             |              | 163,50                         | 180             |               | 196,20                         |
| Компот из свежих плодов (яблоки, лимон.кисл., сахар)  | 200             |              | 142,00                         | 200             |               | 142,00                         |
| Хлеб пшеничный  | 30              |              | 70,50                          | 30              |               | 70,50                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 30              |              | 54,30                          | 30              |               | 54,30                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>760</b>      | <b>98,00</b> | <b>765,70</b>                  | <b>890</b>      | <b>100,00</b> | <b>890,06</b>                  |
| <b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)                            | 60              |              | 78,89                          | 100             |               | 131,49                         |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар) | 200             |              | 76,00                          | 250             |               | 95,00                          |
| Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)                   | 90              |              | 180,51                         | 100             |               | 200,57                         |
| Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)  | 150             |              | 163,50                         | 180             |               | 196,20                         |
| Компот из свежих плодов (яблоки, лимон.кисл., сахар)  | 200             |              | 142,00                         | 200             |               | 142,00                         |
| Хлеб пшеничный  | 30              |              | 70,50                          | 30              |               | 70,50                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 30              |              | 54,30                          | 30              |               | 54,30                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>760</b>      | <b>98,46</b> | <b>765,70</b>                  | <b>890</b>      | <b>100,00</b> | <b>890,06</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Ряженка   | 180             |              | 101,27                         |                 |               |                                |
| Печенье   | 40              |              | 166,80                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)  | 100             |              | 47,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>   | <b>320</b>      | <b>53,00</b> | <b>315,07</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 180             |              | 54,00                          |                 |               |                                |
| Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)   | 30              |              | 77,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>210</b>      | <b>9,32</b>  | <b>131,00</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 200             |              | 60,00                          |                 |               |                                |
| Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)   | 30              |              | 77,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>230</b>      | <b>9,61</b>  | <b>137,00</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург

Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

11 сентября 2024 г.  
среда (9 день)

| Наименование блюда  | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>  |                 |              | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томат паста, масло раст.)                     | 90              |              | 209,40                         | 95              |               | 221,03                         |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)  | 200             |              | 228,00                         | 205             |               | 233,70                         |
| Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)  | 200             |              | 92,80                          | 200             |               | 92,80                          |
| Хлеб пшеничный  | 40              |              | 94,00                          | 50              |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>530</b>      | <b>68,98</b> | <b>624,20</b>                  | <b>550</b>      | <b>78,00</b>  | <b>665,03</b>                  |
| <b>Обед</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Салат витаминный (капуста, яблоки, морковь, сахар, лимон. кисл., масло раст.)   | 60              |              | 82,80                          | 100             |               | 138,00                         |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.)                                | 200             |              | 96,60                          | 250             |               | 120,75                         |
| Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.) | 90              |              | 101,70                         | 100             |               | 113,00                         |
| Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)  | 150             |              | 247,40                         | 180             |               | 296,88                         |
| Лимонный напиток (лимоны, сахар)  | 200             |              | 89,60                          | 200             |               | 89,60                          |
| Хлеб пшеничный  | 30              |              | 70,50                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 30              |              | 54,30                          | 40              |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>760</b>      | <b>98,00</b> | <b>742,90</b>                  | <b>910</b>      | <b>100,00</b> | <b>924,63</b>                  |
| <b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>  |                 |              | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Салат витаминный (капуста, яблоки, морковь, сахар, лимон. кисл., масло раст.)   | 60              |              | 82,80                          | 100             |               | 138,00                         |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.)                                | 200             |              | 96,60                          | 250             |               | 120,75                         |
| Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томат паста, масло раст.)                     | 90              |              | 209,40                         | 100             |               | 232,67                         |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)  | 150             |              | 171,00                         | 180             |               | 205,20                         |
| Лимонный напиток (лимоны, сахар)  | 200             |              | 89,60                          | 200             |               | 89,60                          |
| Хлеб пшеничный  | 30              |              | 70,50                          | 30              |               | 70,50                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 30              |              | 54,30                          | 30              |               | 54,30                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>760</b>      | <b>98,46</b> | <b>774,20</b>                  | <b>890</b>      | <b>100,00</b> | <b>911,02</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Молоко кипяченое  | 200             |              | 106,00                         |                 |               |                                |
| Пряники   | 50              |              | 183,00                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)  | 100             |              | 47,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>   | <b>350</b>      | <b>53,00</b> | <b>336,00</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 180             |              | 54,00                          |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)  | 25              |              | 80,16                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>205</b>      | <b>9,32</b>  | <b>134,16</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 200             |              | 60,00                          |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)  | 25              |              | 80,16                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>225</b>      | <b>9,61</b>  | <b>140,16</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург

Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

12 сентября 2024 г.  
четверг (10 день)

| Наименование блюд   | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <i>(в т.ч. УСП)</i>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Помидоры свежие (порциями)  | 50              |              | 12,00                          | 50              |               | 12,00                          |
| Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)                       | 200             |              | 350,22                         | 250             |               | 437,78                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 200             |              | 60,00                          | 200             |               | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный  | 50              |              | 117,50                         | 50              |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>500</b>      | <b>68,98</b> | <b>539,72</b>                  | <b>550</b>      | <b>78,00</b>  | <b>627,28</b>                  |
| <b>Обед</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)   | 60              |              | 61,20                          | 100             |               | 102,00                         |
| Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста) | 200             |              | 66,40                          | 250             |               | 83,00                          |
| Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)       | 90              |              | 153,49                         | 100             |               | 170,54                         |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)  | 150             |              | 220,50                         | 180             |               | 264,60                         |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)   | 200             |              | 113,79                         | 200             |               | 113,79                         |
| Хлеб пшеничный  | 30              |              | 70,50                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 30              |              | 54,30                          | 40              |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>760</b>      | <b>98,00</b> | <b>740,18</b>                  | <b>910</b>      | <b>100,00</b> | <b>900,33</b>                  |
| <i>(в т.ч. УСП)</i>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| <b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)   | 60              |              | 61,20                          | 100             |               | 102,00                         |
| Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста) | 200             |              | 66,40                          | 250             |               | 83,00                          |
| Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)                       | 220             |              | 385,24                         | 225             |               | 394,00                         |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)   | 200             |              | 113,79                         | 200             |               | 113,79                         |
| Хлеб пшеничный  | 30              |              | 70,50                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 30              |              | 54,30                          | 40              |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>740</b>      | <b>98,46</b> | <b>751,43</b>                  | <b>855</b>      | <b>100,00</b> | <b>859,19</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Ряженка   | 180             |              | 101,27                         |                 |               |                                |
| Вафли   | 40              |              | 140,00                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)  | 100             |              | 47,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>   | <b>320</b>      | <b>53,00</b> | <b>288,27</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 180             |              | 54,00                          |                 |               |                                |
| Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)   | 30              |              | 77,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>210</b>      | <b>9,32</b>  | <b>131,00</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 200             |              | 60,00                          |                 |               |                                |
| Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)   | 30              |              | 77,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>230</b>      | <b>9,61</b>  | <b>137,00</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

13 сентября 2024 г.  
 пятница (11 день)

| Наименование блюд   | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| <i>(в т.ч. УСП)</i>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.) | 95              |              | 210,06                         | 120             |               | 265,33                         |
| Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл.)  | 155             |              | 168,95                         | 180             |               | 196,20                         |
| Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)  | 200             |              | 94,08                          | 200             |               | 94,08                          |
| Хлеб пшеничный  | 50              |              | 117,50                         | 50              |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>500</b>      | <b>68,98</b> | <b>590,59</b>                  | <b>550</b>      | <b>78,00</b>  | <b>673,11</b>                  |
| <b>Обед</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)                                 | 60              |              | 75,46                          | 100             |               | 125,77                         |
| Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)   | 200             |              | 107,80                         | 250             |               | 134,75                         |
| Каша перловая с мясом, овощами (крупа перловая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)                            | 200             |              | 381,70                         | 220             |               | 419,87                         |
| Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, лимон.кисл., сахар)  | 200             |              | 142,00                         | 200             |               | 142,00                         |
| Хлеб пшеничный  | 30              |              | 70,50                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 30              |              | 54,30                          | 40              |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>720</b>      | <b>98,00</b> | <b>831,76</b>                  | <b>850</b>      | <b>100,00</b> | <b>988,79</b>                  |
| <b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| <i>(в т.ч. УСП)</i>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)                                 | 60              |              | 75,46                          | 100             |               | 125,77                         |
| Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)   | 200             |              | 107,80                         | 250             |               | 134,75                         |
| Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.) | 120             |              | 265,33                         | 120             |               | 265,33                         |
| Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл.)  | 150             |              | 163,50                         | 180             |               | 196,20                         |
| Компот из свежих плодов (яблоки, лимон.кисл., сахар)  | 200             |              | 142,00                         | 200             |               | 142,00                         |
| Хлеб пшеничный  | 30              |              | 70,50                          | 30              |               | 70,50                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 30              |              | 54,30                          | 30              |               | 54,30                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>790</b>      | <b>98,46</b> | <b>878,89</b>                  | <b>910</b>      | <b>100,00</b> | <b>988,85</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Молоко кипяченое  | 180             |              | 95,4                           |                 |               |                                |
| Печенье   | 40              |              | 166,80                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (апельсины)   | 100             |              | 43,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>   | <b>320</b>      | <b>53,00</b> | <b>305,20</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 180             |              | 54,00                          |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)  | 25              |              | 80,16                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>205</b>      | <b>9,32</b>  | <b>134,16</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 200             |              | 60,00                          |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)  | 25              |              | 80,16                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>225</b>      | <b>9,61</b>  | <b>140,16</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
**ИНН 5610123588**  
 г. Оренбург

Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

14 сентября 2024 г.  
суббота (12 день)

| Наименование блюд   | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>  |                 |              | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)  | 65              |              | 140,64                         | 65              |               | 140,64                         |
| Каша пшеничная вязкая (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)                             | 200             |              | 250,00                         | 250             |               | 312,50                         |
| Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)   | 200             |              | 91,04                          | 200             |               | 91,04                          |
| Хлеб пшеничный  | 40              |              | 94,00                          | 40              |               | 94,00                          |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>505</b>      | <b>68,98</b> | <b>575,68</b>                  | <b>555</b>      | <b>78,00</b>  | <b>638,18</b>                  |
| <b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>   |                 |              | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло раст.)                      | 60              |              | 38,40                          | 100             |               | 64,00                          |
| Суп из овощей (капуста, картофель, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)                | 200             |              | 76,20                          | 250             |               | 95,25                          |
| Фрикадельки в соусе (мясо говядины, морковь, лук, хлеб, масло сл., томат. паста, мука, сахар) | 105             |              | 230,40                         | 105             |               | 230,40                         |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)  | 150             |              | 171,00                         | 180             |               | 205,20                         |
| Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)   | 200             |              | 91,04                          | 200             |               | 91,04                          |
| Хлеб пшеничный  | 30              |              | 70,50                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 30              |              | 54,30                          | 40              |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>775</b>      | <b>98,46</b> | <b>731,84</b>                  | <b>915</b>      | <b>100,00</b> | <b>852,29</b>                  |
| <b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 180             |              | 54,00                          |                 |               |                                |
| Гренки из пшеничного хлеба  | 45              |              | 150,39                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>225</b>      | <b>9,32</b>  | <b>204,39</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург