

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

18 ноября 2024 г.
понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
Масло сливочное (порциями)	10		74,80	10		74,80
Биточки куриные (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, масло раст.)	70		119,00	90		153
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	180		264,60	200		294,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	612,40	550	78,89	699,30
Обед						
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, лимон.кисл., масло раст.)	60		74,40	100		124,00
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло раст., масло сл., сметана)	200		99,42	250		124,28
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло раст., масло слив.)	150		163,50	180		196,20
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	760	116,06	752,65	890	139,77	881,78
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (яблоки)	110		51,70			
Итого за полдник	350	45,99	324,50			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	9,32	134,16			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург

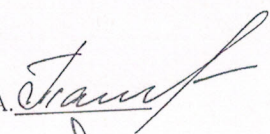
Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

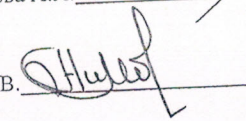


Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

19 ноября 2024 г.
 вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>						
Огурцы соленые (порциями)	50		6,50	50		6,50
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	250		437,50
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	535,62	550	78,80	623,12
<i>Обед</i>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		247,40	180		296,88
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	-		-
Итого за обед	780	105,92	805,68	860	116,56	837,68
<i>Полдник</i>						
Ряженка	180		101,27			
Пряники	50		183,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	330	53,52	331,27			
<i>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</i>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	220	9,32	187,68			

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

20 ноября 2024 г.
 среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>						
Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)	70		151,46	70		151,46
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Итого за завтрак	500	68,98	508,16	560	93,77	588,21
<i>Обед</i>						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло раст., масло сл.)	160		305,04	200		381,30
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	30		54,30
Итого за обед	700	98,46	739,73	820	119,89	874,64
<i>Полдник</i>						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Вафли	40		140,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	340	52,64	293,00			
<i>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</i>						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	9,32	82,86			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

21 ноября 2024 г.
 четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>						
Фруктовая нарезка (апельсины)	80		34,40	100		43,00
Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.)	170		301,29	220		389,91
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	30		70,50
Итого за завтрак	500	68,98	513,19	550	103,25	563,41
<i>Обед</i>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	250		198,4
Пельмени любительские отварные (пельмени, масло раст.)	200		391,00	200		391,00
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	40		94,00	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-		-	30		54,30
Итого за обед	700	112,50	815,26	810	120,99	924,24
<i>Полдник</i>						
Ряженка	180		101,27			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	320	51,37	315,07			
<i>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</i>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	220	9,32	187,68			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург



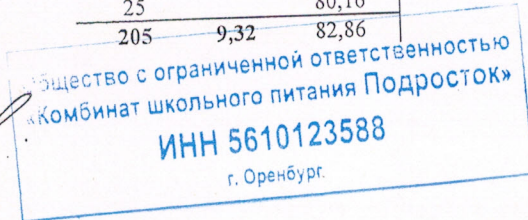
Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

22 ноября 2024 г.
 пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		168,00	100		186,67
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	160		235,20	200		294,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	580,70	550	77,04	658,17
<i>Обед</i>						
Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, лимон.кисл., сахар, масло раст.)	60		52,44	100		87,40
Суп картофельный с бобовыми (горох, картофель, морковь, лук, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	200		350,00
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
Итого за обед	720	105,30	724,64	830	110,92	828,15
<i>Полдник</i>						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Пряники	50		183,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	350	46,56	336,00			
<i>Дополнительное питание (для завтрака ОБЗ)</i>						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	9,32	82,86			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

23 ноября 2024 г.
 суббота (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>						
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50	100		47,00
Блинчики	186		423,15	186		423,15
Соус молочный сладкий (молоко, мука, сахар, масло сл.)	65		84,83	65		84,83
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за завтрак	501	68,98	591,48	551	93,95	614,98

(в т.ч. УСП)

<i>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</i>		
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	54,00
Гренки из пшеничного хлеба	40	133,68
Итого за дополнительное питание	220	9,32 187,68

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

