



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

21 апреля 2025 г.  
понедельник (1 день)

| Наименование блюд                                                                                 | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                                   | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                                                  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Масло сливочное (порциями)                                                                        | 10              |               | 74,80                          | 10              |               | 74,80                          |
| Биточки куриные (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, масло раст.)                              | 80              |               | 136,00                         | 90              |               | 153                            |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)                             | 170             |               | 249,90                         | 200             |               | 294,00                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                                                        | 200             |               | 60,00                          | -               |               | -                              |
| Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"                                                      | -               |               | -                              | 200             |               | 74,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                    | 40              |               | 94,00                          | 50              |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                                           | <b>500</b>      | <b>73,51</b>  | <b>614,70</b>                  | <b>550</b>      | <b>99,44</b>  | <b>713,30</b>                  |
| <b>Обед</b>                                                                                       |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, лимон.кисл., масло раст.)                              | 60              |               | 74,40                          | 100             |               | 124,00                         |
| Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста) | 200             |               | 66,40                          | 250             |               | 83,00                          |
| Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)        | 90              |               | 197,73                         | 100             |               | 219,70                         |
| Рис припущенный с овощами (крупа рисовая, морковь, масло раст.)                                   | 150             |               | 178,80                         | 180             |               | 214,56                         |
| Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"                                                      | 200             |               | 74,00                          | -               |               | -                              |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)                                      | -               |               | -                              | 200             |               | 122,00                         |
| Хлеб пшеничный                                                                                    | 40              |               | 94,00                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                                   | 30              |               | 54,30                          | 40              |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>                                                                              | <b>770</b>      | <b>131,84</b> | <b>739,63</b>                  | <b>910</b>      | <b>136,45</b> | <b>929,66</b>                  |
| <b>Полдник</b>                                                                                    |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Молоко кипяченое                                                                                  | 200             |               | 106,00                         |                 |               |                                |
| Печенье                                                                                           | 40              |               | 166,80                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)                                                                        | 110             |               | 51,70                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>                                                                           | <b>350</b>      | <b>54,34</b>  | <b>324,50</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для ОВЗ)</b>                                                           |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Чай                                                                                               | 180             |               | 2,70                           |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)                                                              | 25              |               | 80,16                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                                            | <b>205</b>      | <b>8,31</b>   | <b>82,86</b>                   |                 |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

22 апреля 2025 г.  
вторник (2 день)

| Наименование блюд                                                                                                               | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                                                                 | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <i>(в т.ч. УСП)</i>                                                                                                             |                 |               |                                |                 |               |                                |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                                                                                |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Огурцы свежие (порциями)                                                                                                        | 40              |               | 5,60                           | 60              |               | 8,40                           |
| Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)                                                                   | 220             |               | 385,00                         | 250             |               | 437,50                         |
| Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)                                                                               | 200             |               | 91,04                          | 200             |               | 91,04                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40              |               | 94,00                          | 40              |               | 94,00                          |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                                                                         | <b>500</b>      | <b>73,51</b>  | <b>575,64</b>                  | <b>550</b>      | <b>82,84</b>  | <b>630,94</b>                  |
| <b>Обед</b>                                                                                                                     |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)                                                                | 60              |               | 72,18                          | 100             |               | 120,30                         |
| Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст., сметана)                                                            | 200             |               | 99,42                          | 250             |               | 124,28                         |
| Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.) | 90              |               | 101,70                         | 100             |               | 113,00                         |
| Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)                                                                                      | 150             |               | 247,40                         | 180             |               | 296,88                         |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)                                                                                         | 200             |               | 142,00                         | 200             |               | 142,00                         |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 30              |               | 70,50                          | 30              |               | 70,50                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                                                                 | 30              |               | 54,30                          | -               |               | -                              |
| <b>Итого за обед</b>                                                                                                            | <b>760</b>      | <b>132,20</b> | <b>787,50</b>                  | <b>860</b>      | <b>139,34</b> | <b>866,96</b>                  |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Ряженка                                                                                                                         | 180             |               | 101,27                         |                 |               |                                |
| Пряники                                                                                                                         | 50              |               | 183,00                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)                                                                                                      | 100             |               | 47,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>                                                                                                         | <b>330</b>      | <b>61,38</b>  | <b>331,27</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для ОВЗ)</b>                                                                                         |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Чай                                                                                                                             | 200             |               | 3,00                           |                 |               |                                |
| Гренки из пшеничного хлеба                                                                                                      | 40              |               | 133,68                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                                                                          | <b>240</b>      | <b>8,31</b>   | <b>136,68</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.







Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

23 апреля 2025 г.  
среда (3 день)

| Наименование блюд                                                                             | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                               | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>                                                              |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)                                                       | 77              |               | 166,61                         | 77              |               | 166,61                         |
| Каша "Дружба" (2 вариант) (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)            | 200             |               | 226,20                         | 250             |               | 282,75                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                                                    | 200             |               | 60,00                          | 200             |               | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                | 25              |               | 58,75                          | 35              |               | 82,25                          |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                                       | <b>502</b>      | <b>73,51</b>  | <b>511,56</b>                  | <b>562</b>      | <b>82,04</b>  | <b>591,61</b>                  |
| <b>Обед</b>                                                                                   |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон.кислота, масло раст.)                | 60              |               | 82,80                          | 100             |               | 138,00                         |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.) | 200             |               | 96,60                          | 250             |               | 120,75                         |
| Жаркое по-домашнему (филе куриное, картофель, лук, томатная паста, масло раст.)               | 175             |               | 333,64                         | 200             |               | 381,30                         |
| Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)                                                 | 200             |               | 92,80                          | 200             |               | 92,80                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                | 40              |               | 94,00                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                               | 40              |               | 72,40                          | 30              |               | 54,30                          |
| <b>Итого за обед</b>                                                                          | <b>715</b>      | <b>105,08</b> | <b>772,24</b>                  | <b>820</b>      | <b>124,33</b> | <b>881,15</b>                  |
| <b>Полдник</b>                                                                                |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Молоко кипяченое                                                                              | 200             |               | 106,00                         |                 |               |                                |
| Вафли                                                                                         | 40              |               | 140,00                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)                                                                    | 100             |               | 47,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>                                                                       | <b>340</b>      | <b>57,86</b>  | <b>293,00</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для ОБЗ)</b>                                                       |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Чай                                                                                           | 180             |               | 2,70                           |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)                                                          | 25              |               | 80,16                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                                        | <b>205</b>      | <b>8,31</b>   | <b>82,86</b>                   |                 |               |                                |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.







Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

24 апреля 2025 г.  
четверг (4 день)

| Наименование блюд                                                                                            | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                                              | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                                                             |                 |               |                                |                 |               |                                |
| (в т.ч. УСП)                                                                                                 |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл, морковь, лук, сметана, томат паста, мука, чеснок)      | 117             |               | 187,20                         | 117             |               | 187,20                         |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл., масло раст.)                                            | 150             |               | 171,00                         | 190             |               | 216,60                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                                                                   | 200             |               | 60,00                          | 200             |               | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                               | 40              |               | 94,00                          | 50              |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                                                      | <b>507</b>      | <b>73,51</b>  | <b>512,20</b>                  | <b>557</b>      | <b>75,86</b>  | <b>581,30</b>                  |
| <b>Обед</b>                                                                                                  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)                             | 60              |               | 78,89                          | 100             |               | 131,49                         |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)  | 200             |               | 76,00                          | 250             |               | 95,00                          |
| Фрикадельки в соусе (мясо говядины, морковь, лук, томатная паста, сахар, хлеб, мука, масло сл., масло раст.) | 105             |               | 230,40                         | 105             |               | 391,00                         |
| Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл., масло раст.)                                                | 150             |               | 163,50                         | 180             |               | 91,04                          |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)                                                              | 200             |               | 113,79                         | 200             |               | 113,79                         |
| Хлеб пшеничный                                                                                               | 20              |               | 47,00                          | 35              |               | 70,50                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                                              | 20              |               | 36,20                          | 30              |               | 54,30                          |
| <b>Итого за обед</b>                                                                                         | <b>755</b>      | <b>121,69</b> | <b>745,78</b>                  | <b>900</b>      | <b>143,35</b> | <b>903,43</b>                  |
| <b>Полдник</b>                                                                                               |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Ряженка                                                                                                      | 180             |               | 101,27                         |                 |               |                                |
| Печенье                                                                                                      | 40              |               | 166,80                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)                                                                                   | 100             |               | 47,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>                                                                                      | <b>320</b>      | <b>58,94</b>  | <b>315,07</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для ОВЗ)</b>                                                                      |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Чай                                                                                                          | 200             |               | 3,00                           |                 |               |                                |
| Гренки из пшеничного хлеба                                                                                   | 40              |               | 133,68                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                                                       | <b>240</b>      | <b>8,31</b>   | <b>136,68</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.







Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

25 апреля 2025 г.  
пятница (5 день)

| Наименование блюд                                                                               | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                                 | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                                                |                 |               |                                |                 |               |                                |
| (в т.ч. УСП)                                                                                    |                 |               |                                |                 |               |                                |
| "Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.) | 105             |               | 196,00                         | 100             |               | 186,67                         |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)                           | 170             |               | 249,90                         | 200             |               | 294,00                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                                                      | 200             |               | 60,00                          | -               |               | -                              |
| Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"                                                    | -               |               | -                              | 200             |               | 74,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                  | 32              |               | 58,75                          | 50              |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                                         | <b>507</b>      | <b>73,51</b>  | <b>564,65</b>                  | <b>550</b>      | <b>95,06</b>  | <b>672,17</b>                  |
| <b>Обед</b>                                                                                     |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, лимон.кисл., сахар, масло раст.)               | 60              |               | 52,44                          | 100             |               | 87,40                          |
| Суп картофельный с бобовыми (горох, картофель, морковь, лук, масло раст.)                       | 200             |               | 107,80                         | 250             |               | 134,75                         |
| Плов из говядины (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)                      | 200             |               | 350,00                         | 200             |               | 350,00                         |
| Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"                                                    | 200             |               | 74,00                          | 200             |               | 74,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                  | 30              |               | 70,50                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                                 | 30              |               | 54,30                          | 40              |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>                                                                            | <b>720</b>      | <b>130,76</b> | <b>709,04</b>                  | <b>830</b>      | <b>142,68</b> | <b>812,55</b>                  |
| <b>Полдник</b>                                                                                  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Молоко кипяченое                                                                                | 200             |               | 106,00                         |                 |               |                                |
| Пряники                                                                                         | 50              |               | 183,00                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)                                                                      | 100             |               | 47,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>                                                                         | <b>350</b>      | <b>54,80</b>  | <b>336,00</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для ОВЗ)</b>                                                         |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Чай                                                                                             | 180             |               | 2,70                           |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)                                                            | 25              |               | 80,16                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                                          | <b>205</b>      | <b>8,31</b>   | <b>82,86</b>                   |                 |               |                                |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

26 апреля 2025 г.  
суббота (6 день)

| Наименование блюд                                             | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет     |              |                                |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|
|                                                               | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                              |                 |              |                                |                 |              |                                |
| Бутерброд горячий "Сырный" (батон, сыр, сметана, чеснок)      | 65              |              | 170,45                         | 65              |              | 170,45                         |
| Каша пшенная вязкая (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.) | 200             |              | 209,00                         | 250             |              | 261,25                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                    | 200             |              | 60,00                          | 200             |              | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                | 35              |              | 82,25                          | 35              |              | 82,25                          |
| <b>Итого за завтрак</b>                                       | <b>500</b>      | <b>73,51</b> | <b>521,70</b>                  | <b>550</b>      | <b>80,44</b> | <b>573,95</b>                  |

**Дополнительное питание (для ОВЗ)**

|                                        |            |             |               |
|----------------------------------------|------------|-------------|---------------|
| Чай                                    | 200        |             | 3,00          |
| Гренки из пшеничного хлеба             | 40         |             | 133,68        |
| <b>Итого за дополнительное питание</b> | <b>240</b> | <b>8,31</b> | <b>136,68</b> |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

